

Nós a Caminho

Jornal do Agrupamento de Escolas de Arouca

7ª Edição Dezembro 2014

Nesta edição:

Índice	Pág
Ambiente	2
Comemorações Eventos setembro	5
Comemorações Eventos outubro	6
Comemorações Eventos novembro	9
Comemorações Eventos dezembro	14
A escola orgulha-se dos seus alunos	12
Educação Especial	17
Educação para a Saúde	19
Diversos	22
Curiosidades	24

EDITORIAL



O que importa não é distinguirmos as palavras, mas conseguir distinguir as coisas que estão recobertas pelas palavras.

(Émile Durkheim, 1858-1917)

Desde há muito que defendo que se passam nas nossas escolas muitas vivências e experiências positivas que nos devem encher de orgulho e servir de motivação para tentarmos construir uma escola cada vez mais atrativa e singular que se destaque pelo trabalho de excelência que aí se desenvolve.

Como escreveu o Presidente da Associação de Pais e Encarregados de Educação (EE) da ESA na mensagem de Natal que enviou a todos os representantes dos EE das diferentes turmas *“o ano de 2014 foi um ano em que o nosso Agrupamento foi reconhecido internacionalmente através dos seus alunos”* ao que eu acrescento que todos nos orgulhamos dos nossos alunos e que o mérito que eles têm demonstrado em diversas áreas, ocasiões e situações nos tem provado que estão à altura dos seus pais e EE, dos professores, da Direção e de toda a comunidade educativa.

Numa escola que educa para os valores e considerando que a todos os alunos pode ser reconhecido o mérito, penso que devemos oferecer as condições necessárias para que estes cresçam em segurança e em liberdade, com igualdade de oportunidades e respeito pelas diferenças que merecem e têm direito.

Como referem os pais *“os nossos filhos são o nosso futuro e é neles que temos que acreditar”*, independentemente das dificuldades que muitas vezes temos de enfrentar e ultrapassar para alcançar um percurso de sucesso com mérito.

Um excelente 2015!

A Diretora

esa.boletim@gmail.com



Ambiente

DIA NACIONAL DA ÁGUA



No âmbito do projeto eco escolas, para assinalar o Dia Nacional da Água, a nossa escola promoveu uma ação de educação ambiental.

A palestra «O Topas e a Tupilde ensinam como chega a água às torneiras da tua escola» foi dinamizada pelas Águas do Douro e Paiva e contou com a presença de algumas turmas do 8ºano. Alunos e professores foram sensibilizados para a qualidade da água da torneira e para as vantagens da sua utilização, relativamente a águas engarrafadas: tem mais qualidade, está sempre acessível, tem baixo custo e preserva o ambiente. Para saber mais pode consultar o link <http://www.youtube.com/watch?v=IOc2P7cmYoU>

A palestra terminou com uma prova de água da torneira que foi considerada, por todos, excelente!

A escola recebeu um diploma de participação nesta ação de educação ambiental

Equipa Ecoescolas



nomeadamente o teatro apresentado pelo In-anima, cinco apresentações Ecoescolas (Ecoestudantes em palco) e atuação ao vivo do Filipe Pinto.

A equipa agradece toda a disponibilidade da Câmara Municipal de Arouca, assim com o envolvimento voluntário de todos os alunos que em 2013/2014 permitiram a concretização do Plano de Ação.

Equipa Ecoescolas

O ECOESCOLAS TRAZ A COMPOSTAGEM À ESCOLA

No dia vinte e oito de outubro, contámos com a presença do senhor vereador do Ambiente e Serviços Urbanísticos da Câmara Municipal de Arouca, Dr. Marcelo Pinho, e de duas técnicas do mesmo pelouro que realizaram uma palestra de Educação Ambiental, sensibilizando os alunos do 9ºI para a necessidade de separar o lixo, apostar na reciclagem e na compostagem.

Ficámos despertos para aspetos tão interessantes

ECOESCOLA RECEBE GALARDÃO INTERNACIONAL

A Associação Bandeira Azul da Europa e a Câmara Municipal de Gaia, dinamizaram, no dia 15 de outubro, no Pavilhão Desportivo Municipal de Vila Nova de Gaia, a entrega das bandeiras verdes Ecoescolas.

Graças às atividades desenvolvidas, no passado ano letivo, no âmbito do Projeto Ecoescolas, a nossa escola foi distinguida e galardoada (galardão atribuído a nível internacional pela FEE - Foundation for Environmental Education), marcando presença com seis alunos do 8ºano. Estes tiveram oportunidade de contactar com a grandiosidade do projeto, assistindo a várias atividades de sensibilização ambiental,



Ambiente

como o facto de, em Arouca, cada munícipe produzir cerca de um quilograma (1 Kg) de lixo por dia; que as antigas lixeiras tinham um impacto ambiental muito diferente (para pior) dos atuais aterros sanitários; que a reciclagem ajuda a reduzir a pressão sobre os aterros; que com a compostagem aproveitamos trinta e três por cento (33%) do lixo que produzimos.

Muito importantes foram as informações disponibilizadas sobre o método de compostagem que permitirão, à escola, utilizar os resíduos orgânicos, reduzindo, assim, a nossa pegada ecológica. Para saber mais, consulte:

Equipa EcoEscolas

Alunos e professores aprenderam um método inovador de sementeira - utilização de bolas de sementes. Para as fazer, recorre-se a uma mistura de turfa, argila e água que, amorosamente, envolve castanhas e bolotas. Depois de alguns dias de repouso as bolas de sementes serão lançadas à serra como prova do nosso comprometimento com a felicidade e bem-estar das gerações vindouras.

Para saber mais, consultar:

<http://www.movimentoterraqueimada.com/news/manual-de-fazer-bolas-de-sementes/>

Grupo Eco

CINCO DIAS ECO!



Na semana de 10 a 14 de novembro, durante os cinco dias da semana, o nosso agrupamento envolveu-se numa atividade, de foro ambiental, que visa a reflorestação da Serra da Freita.

O grupo ecoescolas associou-se ao Movimento Terra Queimada que dinamizou um workshop sobre reflorestação.



NÃO À TERRA QUEIMADA!



"O que", perguntou-me alguém recentemente, "é preciso para se dedicar ao trabalho ambiental"? "A vontade", respondi, "que surge pela consciência da plena necessidade. Uma boa porção de persistência. E a dádiva para aprender."» Bernardo Markowsky (Movimento Terra Queimada).

E assim fizeram os nossos alunos. No âmbito da Célula Ecológica, o pré-escolar e 1ºCEB da Escola Básica de Rossas, após o convite do Movimento da Terra Queimada, voluntariaram-se para produzir bolas de sementes para serem lançadas à Serra Freita, vítima de incêndios florestais que têm provocado a sua destruição catastrófica.

No dia 18 de novembro, meteram a "mão na massa" e com terra, argila e sementes de espécies arbóreas nativas e de folha caduca (carvalho e castanheiro) criaram as sementes que lançaram, no dia 25 de novembro, à Serra da Freita. Com esta iniciativa, se promoveu a capacidade de criar vida através da reflorestação e se utilizou o poder da ecologia para culti-

Ambiente



var uma educação para a cidadania e ambiental, nas nossas escolas .

Um agradecimento à Câmara Municipal que se associou a esta atividade, colaborando no transporte dos alunos. Outro, em especial, a Bernardo Markowsky, por toda a paciência e sensibilidade no acompanhamento de toda a atividade. Será sempre bem-vindo!

Coordenação departamento dos JI e 1ºCEB.



intuito de participar no Concurso de Árvores de Natal, dinamizado pela CMA.

Os candeeiros realizados por várias turmas do ensino básico, deram resposta a uma atividade dinamizada pela Célula Ecológica no âmbito do projeto GreenCork.

Com o intuito de reduzir o consumismo, muito associado ao Natal dos nossos dias, quisemos regressar ao tempo dos nossos avós onde a lareira acesa, as filhós, o pinheiro de Natal e o presépio bastavam para criar toda a magia. Os recursos utilizados não passavam pelo plástico nem pelo consumo desenfreado.

Com estes trabalhos pretendemos dar um pequeno contributo para a Educação Ambiental dos nossos alunos, já que promovemos as Reutilização, Recuperação, Reciclagem e Redução de Resíduos.

Desejamos expressar um agradecimento muito sentido às Professoras Natércia Rodrigues e Dilma Pereira que se empenharam fortemente por aquecer o nosso natal! Muito Obrigada!

Equipa Ecoescolas

ECOESCOLAS NO NATAL



Sendo o Natal uma época de Amor, Partilha e Fraternidade, o Ecoescolas contribuiu para a intensificação do espírito natalício aquecendo esta quadra com a construção de duas árvores de Natal, um presépio e vários candeeiros com cortiça.

Uma das árvores de Natal foi exposta na receção da ESA e foi construída com a ajuda dos alunos do 8ºF, pelas Professoras Natércia Rodrigues e Dilma Pereira.

A outra árvore de Natal foi colocada no Parque do Centro Histórico, foi construída pelos alunos do 7ºB, com o

EXPOSIÇÃO GREEN CORK NA FEIRA DO LIVRO DA EBA



Ambiente

A Biblioteca Escolar felicita a Célula Ecológica pela participação no projeto de reciclagem de rolhas de cortiça do Green Cork e está radiante pela sua parceria com a exposição que vai albergar a partir desta semana.

Os candeeiros são essenciais no nosso dia-a-dia. Sendo 2015 o Ano Internacional da Luz, nada melhor do que sensibilizar para a poupança de energia através da construção de candeeiros com cortiça.

As várias obras de arte podem ser apreciadas na biblioteca escolar da EB de Arouca durante a Feira do Livro.

Visitem-nos e disfrute. O júri irá escolher um para a representação do agrupamento

Luis Martins

PÕE ESTA IDEIA A ANDAR



Está a decorrer neste Agrupamento uma campanha de recolha de rolhas/tampas de plástico, bem como de papel.

As tampas de plástico reverterão em material auxiliar de deficiência, nomeadamente cadeiras de rodas, o papel é para trocar por alimentos.

Apela-se a toda a comunidade educativa que participe nesta atividade. O local para a entrega é a portaria da ESA

Equipa Ecoescolas

Comemorações / Eventos

DIA DO DIPLOMA 2014



No dia 12 de setembro de 2014, pelas 21h, decorreu no pátio do convento de Arouca o evento "Dia do Diploma", organizado pelo Agrupamento de Escolas de Arouca.

Mais um ano letivo que terminou e com ele a necessidade de fechar um ciclo para os alunos que, ao longo de doze anos, acreditaram e sentiram que a educação é, e continuará a ser, um dos suportes do desenvolvimento das sociedades.

Juntamente com a entrega dos diplomas, distinguiram-se os melhores alunos da nossa escola com os Prémios de Mérito Escolar que visam reconhecer, deste modo, o esforço e trabalho dos que obtiveram os melhores resultados no ano letivo 2013/2014.

A atribuição destes Prémios de Mérito foi apoiada pelos Supermercados Cavadinha, a empresa Deltamatic e a Caixa de Crédito Agrícola de Arouca, que ofereceram um prémio monetário ao melhor aluno do curso profissional (João



Comemorações / Eventos



Marcelo Duarte Gomes), dos cursos científico-humanísticos (Liliana Patrícia Santos Soares) e ao melhor aluno a Português e Matemática, cumulativamente (Ana Beatriz Brandão Tavares), respetivamente. O Agrupamento de Escolas de Arouca está imensamente agradecido pela parceria com estas empresas e por terem acreditado desde o primeiro momento neste evento, "Dia do Diploma".

Este ano, foi atribuída uma Bolsa de Estudo Rotary aos alunos Joana Francisca Marques Duarte e Marco Alexandre Ribeiro, que se destacaram pelo esforço e empenho, apesar de todos os condicionalismos pessoais.

Também se notabilizaram as alunas Mariana de Pinho Garcia e Matilde Gonçalves Moreira da Silva, alunas do 10º ano, por terem conquistado o 1º Prémio no Concurso Nacional para Jovens Cientistas e Investigadores com o projeto SmartSnails e também 1º Prémio no Concurso YSM na Universidade de Aveiro, prémio que as leva ao Brasil representar não só a Escola como o nosso país.

Os alunos Liliana Patrícia Santos Soares e Bruno Tavares Brandão, alunos do Curso de Ciências e Tecnologias do 12.º ano, arrecadaram o primeiro lugar no "Prémio FAQtos - Geração RF", promovido pelo ProjetoFAQtos, um prestigiado concurso científico de âmbito nacional.

Ainda receberam uma MENÇÃO HONROSA da Fundação Ilídio Pinho, pelo projeto "Desenvolvimento de um cluster de agro-negócio no território do Geoparque", os alunos dos cursos profissionais de Restauração, Multimédia, Análises Laboratoriais e os alunos da Oficina da Ciência, sob a orientação dos professores: Manuel Mendes (coordenador), Clara Almeida, Filipe Gama, Luísa Garraio, Marília Garcia, Amélia Rodrigues, Ana Isabel Jesus e Filipe Ressureição.

O Agrupamento de Escolas de Arouca agradece a todos quantos colaboraram, apoiaram ou que, de outra forma, fizeram com que este gesto singelo fosse um grande impulso para sucesso dos nossos alunos.

Direção do Agrupamento

A VISITA DE ZÉ MANEL



Hoje, segunda feira, 20 de outubro de 2014, Zé Manel veio à nossa escola e veio por uma razão muito especial. Zé Manel é invisual e, nós aqui, também temos uma colega na mesma situação, a Ema.

Zé Manel é simpático e veio dizer-nos como vive um cego. Vive como nós, sabe fazer tudo...Trazia uma bengala para o ajudar a andar, é uma bengala própria para os cegos. Tinha um telemóvel diferente e um relógio para ver as horas. Ele vê as horas apalpando com os dedos e lê passando os dedos numas bolas pequeninhas.

Tem uma cadela para o guiar para todos os lados que vai. A cadela mora sempre com ele.

Zé Manel, mora quase sempre nos Estados Unidos e vem de avião. A cadela vai sentada ao seu lado e nem paga bilhete! É muito fofinha e meiga. Nós fizemos muitas festinhas e ela gostou.

A Ema também vai aprender tudo muito bem, como o Zé Manel!

Nota: o texto foi feito com frases elaboradas pelos alunos do pré escolar.

José M. C. Gomes—Coordenador EB de Rossas

Comemorações / Eventos

OUTONO É ALTURA DE VINDIMAR!



Em meados de outubro, pleno outono, as crianças do Jardim de Infância da Escola Básica de Canelas, foram vindimar!

Num ambiente bucólico, porque a natureza também é uma escola, viveram novas experiências, numa viagem de sensações.

Foi um dia cheio de curiosidade e conhecimento.

Coordenação Escola Básica de Canelas

HALLOWEEN NO JI E 1ºCEB



Vários Estabelecimentos de Ensino do JI/1ºCEB, em articulação com AAAF (Atividades de Animação e de Apoio à Família), AEC (Atividades de Enriquecimento Curricular), Associação de Pais e Encarregados de Educação, Departamento de Línguas da AEA, comemoraram o Halloween, num ambiente plurilingue e intercultural.

As escolas e jardins-de-infância conviveram com os mitos de uma forma saudável e criativa, entre ideias fantásticas e originais. Abóboras, cemitérios, bruxas, fantasmas, monstros, vampiros e outras figuras fizeram parte do imaginário típico do Halloween e das mais variadas atividades. Para além de proporcionado o conhecimento histórico e intercultural a respeito do tema, foram criados ateliês de línguas, para nos entendermos nesta nossa aldeia global; ateliês de expressão plástica e musical; criados motivos para decoração de espaços interiores e exteriores; teatro (EB Moldes); realizadas leituras de obras literárias alusivas, em articulação com BE; oficinas de culinária (JI/EB Canelas); desfiles (EB Ponte de Telhe); exposições, abertas à comunidade: exposição de abóboras decoradas (Associação de Pais e Encarregados de Educação do JI/EB Rossas, Associação de Pais e Encarregados de Educação de JI/EB Canelas e Associação de Pais e Encarregados de Educação de Moldes) e de chapéus de bruxa (Associação de Pais e Encarregados de Educação do JI/EB Burgo e JI/EB Boavista).

Houve ainda participações no evento do Halloween do Agrupamento, em articulação com Departamento de Línguas: no concurso de bolos decorativos (EB Arouca), no concurso de estatuetas (JI/EB Rossas) e no desfile, este em articulação com AEC Inglês.

A todos os que contribuíram para a dinamização desta atividade, especialmente pais/encarregados de educação, um agradecimento especial.

Coordenação departamento do JI e 1ºCEB

HALLOWEEN NA BIBLIOTECA



Comemorações / Eventos

No dia 31 de outubro a biblioteca escolar da EB de Arouca festejou o Halloween. Para tal, a biblioteca recriou um cenário envolto em bruxas, leituras e ateliers. Foram selecionados textos em inglês e leituras sobre o tema para se realizarem sessões de leituras aos alunos do 1º e 2º ciclos.

Entre os dias 31 e 4 de novembro os alunos tiveram também oportunidade de realizarem várias atividades e passatempos em vários ateliers na biblioteca: atelier de origami, jogos de memória, construção de dicionários de inglês, realização de jogos didáticos relacionados com o tema, atelier de expressão plástica ou visualização de um filme.

Na EBA, esta atividade implicou a articulação e trabalho colaborativo entre a BE e os professores.

Luis Martins

TRICK OR TREAT?

A noite de 31 de outubro foi uma noite “de espanto”, para o Agrupamento de Escolas de Arouca. Comemorou-se o Halloween. Tradicionalmente, o Agrupamento de Escolas de Arouca, através do Departamento Curricular de Línguas, assinala esta data, celebrando-a como um momento de partilha cultural com países de expressão inglesa.

A primeira alusão ao termo "Halloween" data de 1745. Provém da contração do termo escocês "Allhallow-eve" (Hallow Evening > Hallowe'en > Halloween - véspera do Dia de Todos os Santos) que era a noite das bruxas. Esta tradição foi levada até aos Estados Unidos pelos emigrantes irlandeses, no século XIX, e ganhou aí uma forte implantação, com as crianças a fantasiarem-se e a percorrerem as casas gritando “Trick or Treat!”.

Este ano, o espetáculo oferecido à comunidade, na passada sexta-feira, contou com algumas atuações musicais,



números de dança [alunos do 10ºA, 10ºC e 10ºD e os Black and White], desfile e concurso de fantasias, [participantes do 1º, 2º e 3º ciclos e Ensino Secundário]. Paralelamente, decorreram concursos de bolos e de estatuetas, encontrando-se este último em exposição patente na Biblioteca Municipal de Arouca, até final do mês de novembro.

A assistência, numerosa, encheu a tenda no Terreiro de Santa Mafalda, comprovando a popularidade que esta celebração já adquiriu na comunidade local. O pátio interior do convento, também engalanado, acolheu a mostra de bolos e o lanche que se lhe seguiu, produto das ofertas de alguns dos concorrentes, assim como de doces e salgados confeccionados pelos alunos dos cursos técnicos de Cozinha e Pastelaria da nossa escola e servidos pelo curso de Empregados de Mesa.

O momento alto da noite sucedeu com a entrega dos prémios aos vencedores dos vários concursos.

Isaura Ventura



Comemorações / Eventos

CONVERSA COM ANTÓNIO MOTA



As Bibliotecas Escolares de EB de Arouca e da EB/JI do Burgo promoveram o encontro com o escritor António Mota, nos dias 27 e 28 de outubro, no âmbito da comemoração do Mês Internacional da Bibliotecas Escolares. Salienta-se o facto do autor ter aceite o convite feito BEs, no ano letivo anterior, para o lançamento oficial do seu último livro “A arca do avô Noé”, na Escola Básica do Burgo, aquando da sua última visita ao nosso agrupamento.

Como principal objetivo, as BEs tentaram mais uma vez desenvolver o gosto pelo livro, pela leitura e escrita, assim como uma oportunidade para contactarem com um escritor de literatura infanto-juvenil, tão apreciado pelos leitores e indicado pelo Plano Nacional de Leitura e Metas Curriculares.

Para realização desta atividade promoveu-se, junto dos vários parceiros, um trabalho prévio de articulação entre docentes, professores bibliotecários, grupo LEYA e Academia Sénior de Arouca, culminando na realização de leituras, ilustrações, dramatizações, declamações de poesia e provérbios,

pesquisas sobre a vida e obra do autor, bem como o testemunho de elementos convidados da Academia Sénior de Arouca, que partilharam “memórias” de outros tempos, vários objetos (bolas e bonecas de trapos, baú, etc.), brincadeiras que marcaram gerações e que foram ao encontro da mensagem passada pelo livro do autor.

Estes encontros contemplaram alunos desde do pré-escolar até ao 6ºano de escolaridade, envolvendo mais de 350 alunos.

Luis Martins

4ª EDIÇÃO DA FEIRA DE OUTONO DA ESCOLA BÁSICA DE CANELAS



No dia 8 de novembro, decorreu a 4ª edição da Feira de outono da Escola Básica de Canelas, evento organizado pela Comunidade Escolar e aberto à restante comunidade.

Alunos, Docentes, Pais e Encarregados de Educação, Funcionários e elementos da comunidade mobilizaram-se na montagem e decoração dos espaços, na angariação e confeção de produtos e na presença nos pontos de venda.

Neste pequeno comércio não faltaram legumes, mel, ovos, azeite, enchidos, fruta, artesanato, bolos, sumos e salgadinhos.

As crianças tornaram-se pequenos comerciantes e aplicaram os seus conhecimentos matemáticos numa atividade pedagogicamente rica, criativa, significativa e “lucrativa”.

Um agradecimento especial à Associação de Pais pela colaboração, a todos os que contribuíram para a feirinha e aos que nos apoiaram com a sua visita.

Coordenação EB Canelas



Comemorações / Eventos

JÁ HÁ UM JOGO PARA COMBATER O BULLYING



Chama-se "A Brincar e a Rir o Bullying Vamos Prevenir" e trata-se de um jogo educativo-pedagógico (<http://www.jogobullying.com/>) que nasceu para prevenir o bullying escolar. É uma ferramenta que poderá funcionar como auxílio educativo direcionado para alunos do 1.º e 2.º ciclos e que reúne três conceitos: educação, jogo e novas tecnologias.

No passado dia 19 de novembro, a Dra. Cátia Vaz dinamizou duas sessões para alunos do 6º ano (6º D, 6º G e 6º H) na biblioteca escolar da EB de Arouca explicando a dinâmica do jogo e permitindo que os alunos pudessem jogar em grupos.

Este jogo, único do género em Portugal permite aos mais novos, quer tenham ou não conhecimentos sobre bullying, a participação e a perceção de matérias relacionadas com o assunto. A sua criadora destacou a importância da envolvimento dos professores na ajuda e orientação durante o jogo. As equipas da BE, PES e a própria dinamizadora da atividade não esperam que com a realização deste jogo que os alunos saibam tudo sobre bullying. Pretendeu-se sim, que se criasse um ponto de partida mais lúdico na prevenção.

Para mais informações podemos seguir o blogue <http://prevencaobullying.blogs.sapo.pt>, criado pela Dra. Cátia Vaz para esse efeito.

Os alunos divertiram enquanto se abordaram assuntos sérios e preocupantes nos dias de hoje. Realçaram-se aspetos como os intervenientes (vítima, agressor e observador) bem como nos vários tipos de bullying, dando alguma ênfase no cyberbullying que, infelizmente, tanto tem dado que falar.

A atividade realizou-se devido ao trabalho colaborativo existente na parceria entre a biblioteca escolar e a Biblioteca Municipal e Câmara Municipal de Arouca.

Luis Martins

TRADIÇÃO DO S.MARTINHO NOS JI/1ºCEB



A tradição do S.Martinho foi vivida nos estabelecimentos de ensino do Pré-escolar e 1º CEB. Entre provérbios, quadras, lendas e melodias do nosso reportório popular e a valorização da castanha tradicionalmente associada a esta data, foi comemorada a efeméride com bastante animação.

Constaram desta atividade a dramatização de histórias, canções, poesia, trabalhos de expressão plástica e a "parade" da castanha com trabalhos realizados por Pais e Encarregados de Educação (1ºCEB Arouca).

No tradicional magusto não faltou o saltar da fogueira e o sorriso enfarruscados das nossas crianças.

Coordenação departamento dos JI e 1ºCEB.

DIA NACIONAL DO PIJAMA

Os Jardins-de-infância do Agrupamento de Escolas de Arouca, bem como algumas turmas do 1ºciclo, em articula-



Comemorações / Eventos

ção com as AAAF (Atividades de Animação e de Apoio à Família), pais, encarregados de educação e comunidade comemoraram o Dia Nacional do Pijama, no dia 20 de novembro, num ambiente terno e acolhedor. Esta é uma iniciativa da Associação Mundos de Vida e que tem como finalidade “encontrar uma nova geração de famílias de acolhimento, sob o lema do “direito de cada criança crescer numa família”, proporcionando assim, a uma criança crescer num ambiente familiar, terno, seguro.”

O Dia do Pijama foi vivido como muita intensidade, todos vestiram os seus pijamas e trouxeram as suas mantas e peluches, companheiros de sono. O dia começou com a entrega dos mealheiros «Casa dos Pijamas» que cada criança trouxe de casa, onde recolheram junto dos seus familiares donativos para ajudar as crianças que não têm família.

Durante uma semana, as crianças envolveram-se em várias atividades abarcando os diversos domínios e áreas dos conteúdos programáticos: Leitura da história “O menino que não sabia brincar”, complementada com atividades de expressão gráfica e plástica, que integraram a representação da família e a execução dos bonecos pijama pela família a recordar as bonecas antigas feitas de papel; Elaboração de cartaz sobre os Direitos da Criança; Montagem, distribuição (aos pais) e recolha da “Casa dos Pijamas”; Aprender a Canção-Hino do Dia do Pijama; Desfile de pijamas; O Jogo dos Conjuntos; Avô, também brincaste?; Saquinhos de cheiro; Atividade de culinária: biscoitos de castanha; Sessão de cinema; dramatização; Jogos: Barrigas coladas; Dança do pijama; Saco dos peluches; Atividade de articulação inter-geracional no Jardim de Infância; Registo “Eu tenho uma família” (articulação com os pais);

Recriação de um espaço acolhedor/familiar numa tenda; Sessão de Reiki; Jogo do brinquedo imaginário...

Nesta grande aventura foram implicados os pais e comunidade escolar que, num trabalho colaborativo tornaram este dia extraordinário. Foi uma forma de sensibilizar para as mais de oito mil crianças portuguesas que vão para instituições em vez de famílias de acolhimento e assinalou-se assim os 25 anos da Convenção Internacional dos Direitos da Criança cujo preâmbulo tem inscrito o direito a crescer numa família.

Foi uma semana que culminou num dia repleto de diversão, criatividade e solidariedade.

Coordenação do Pré-Escolar

“CIENTISTAS POR UMA SEMANA”



No âmbito dos projetos “Desafio das Ciências” e “Pais com Ciência”, a Escola Básica de Alvarenga (JI e 1ºCEB) e respetiva Associação de Pais e Encarregados de Educação, em articulação com coordenação de departamento do 1ºCEB, dinamizaram a “Semana Da Ciência” comemorativa do “Dia Mundial da Ciência”.

De 24 a 28 de novembro, a escola desenvolveu um conjunto de iniciativas para a promoção do estudo das Ciências, sob a responsabilidade das instituições Centro da Ciência Viva de Vila de Conde e Visionarium. Os alunos tiveram oportunidade de participar em workshops científicos variados, na escola e em espaço de laboratório, que promoveram aprendizagens divertidas e motivadoras: “O caracol catita”,

(continua na página 14)



Nosso orgulho



EUCYS 2014—VARSÓVIA



BREVE APRESENTAÇÃO DO PROJETO

Caracóis inteligentes

As alunas desenvolverem o projeto "Smart Snails", que envolve a criação de um teste económico, eficaz e de elevada sensibilidade para a detecção de poluentes desreguladores endócrinos, utilizando embriões de caracóis de água doce.

ALUNAS DA ESA PREMIADAS NO EUCYS 2014

Mariana e Matilde, nossas cientistas, premiadas no EUCYS 2014, com projeto na área da Biologia.

Tudo começou com "Mariana e Matilde vencem o 22º Concurso Nacional Jovens Cientistas"

APARECERAM NAS TELEVISÕES

NO YOUTUBE

NAS REDES SOCIAIS

NOS JORNAIS LOCAIS E NACIONAIS



Nosso reconhecimento

MARIANA GARCIA E MATILDE SILVA RECEBIDAS PELO PRESIDENTE DA REPÚBLICA

O Presidente da República visitou a Fundação da Juventude, na Casa da Companhia, no Porto, por ocasião do seu 25º aniversário, no dia 3 de dezembro, tendo-se encontrado com jovens empreendedores que apresentaram os seus projetos, incubados na Fundação, e participado numa sessão alusiva à efeméride, na qual interveio.

Durante a sessão, vários jovens participantes em programas em diversas áreas - formação profissional, ciência, estágios profissionais, feiras francas e concursos de ideias - testemunharam as suas experiências pessoais, entre os quais as nossas alunas Mariana Garcia e Matilde Silva, que ganharam o prémio European Contest for Young Scientists 2014.

Nesta sessão estiveram ainda presentes a Diretora do Agrupamento, professora Adília Cruz, o professor orientador do projeto vencedor, professor Filipe Ressurreição, os pais das vencedoras do concurso Jovens Cientistas 2014 e antigos alunos da Escola Secundária de Arouca cujo trabalho foi reconhecido, em anos transatos, por terem vencido outras edições



do Concurso Nacional dos Jovens Cientistas e Investigadores, a saber: Armindo Fernandes, Cecília Moreira, Mariana Santos e Ricardo Fernandes.

Adília Cruz

SAUDADES NA ENTRADA DA SEDE DO NOSSO AGRUPAMENTO



Comemorações / Eventos



"Circuitos", "Imagem animada", "Meteorologia de palmo e meio", "Forno Solar" e "A viagem da luz e do som".

Assim se faz Ciência nas escolas do Agrupamento.

Coordenação do Departamento do 1ºCEB.

ONDA PINA - A POESIA EM MOVIMENTO



No dia 18 de novembro, o Agrupamento de Escolas de Arouca aderiu à iniciativa ONDA PINA – A POESIA em MOVIMENTO, do Museu Nacional da Imprensa, para comemorar o 71.º aniversário do nascimento do jornalista e escritor Manuel António Pina, Prémio Camões 2011.

Para assinalar a efeméride, várias atividades foram desenvolvidas ao longo do dia. Durante a manhã, as aulas iniciaram-se com a leitura de poemas do jornalista mais premiado de sempre. Ao longo da tarde, na Biblioteca escolar e no átrio da escola, foi projetada uma compilação de vídeos sobre a vida e obra de Manuel António Pina, da responsabili-

dade dos alunos do 12.º H, curso profissional de Técnico de Multimédia, orientados pelos professores, e distribuídos marcadores de livro a toda a comunidade escolar com uma breve biografia e um poema do escritor.

Um dos momentos mais marcantes do dia aconteceu no intervalo da manhã, na sala de professores, durante o qual vários alunos declamaram poemas, musicados pelos próprios.

Esteve também disponível, na Biblioteca, uma fotocópia com um poema lacunar do autor, poema este que os alunos, dando asas à sua veia poética, completaram, podendo, posteriormente, confrontar com o original.

E assim A POESIA de António Pina saiu do papel e "MOVIMENTOU-SE" pelo AEA.

Ana Celeste

CONVERSA COM D. XIMENES BELO



Apesar da projeção mediática que o Prémio de Oslo lhe trouxe, D. Ximenes Belo continua com a sua simplicidade e afabilidade humana, expressas no sorriso acolhedor que o caracteriza.

E foi com essa postura que ele, uma vez mais, esteve em Arouca, no passado dia 12 de dezembro, desta vez para conversar com alunos de 4 turmas do 10º ano da disciplina de Filosofia e 1 turma de 9º ano de Geografia da nossa escola sede.

"Que valores para o mundo atual?" foi o tema em debate proposto pela Direção do Agrupamento de escolas de Arouca e pelo Departamento de Ciências Sociais e Humanas da Escola Secundária, tendo tido ainda a colaboração do Movimento Juvenil Salesiano de Arouca.

A apresentação do convidado esteve a cargo da prof. de Filosofia, Rosa Sousa, apresentação essa que foi enri-

Comemorações / Eventos

quecida com a intervenção de dois alunos e com a projeção de algumas imagens sobre a vida de D. Ximenes Belo, tendo como fundo o conceito de que Dom Ximenes Belo partilha memórias e apela para que saíamos “do nosso gueto para olhar para as necessidades dos outros”.

Antes da apresentação teve lugar um breve apontamento musical por alunos do 9º A que interpretaram “Imagine” de John Lennon, orientados pela professora Joana Paiva da Academia de Música de Arouca.

De uma maneira muito simples e espontânea, D. Ximenes Belo começou por dizer que não estava ali para fazer um discurso ou qualquer palestra, mas queria apenas trocar algumas ideias com os alunos sobre “que valores para o mundo atual”, para este mundo da globalização em que vivemos e em que contactamos com culturas diferentes.

E nessa conversa, que foi seguida com grande atenção por toda a plateia do Auditório da Escola Secundária, o Prémio Nobel foi enumerando alguns desses valores que fazem falta no mundo globalizado em que vivemos. Falou no valor da humanismo que implica respeito pelos direitos humanos; referiu o valor da solidariedade num mundo em que ninguém é uma ilha; falou do valor da paz como condição indispensável de respeito pela pessoa humana e de desenvolvimento social; não esqueceu o valor da cidadania como necessidade de cada cidadão participar na promoção do bem comum; lembrou o valor do diálogo como condição de partilha e de conhecimento de outras culturas; e referiu, finalmente, a tolerância como requisito fundamental de convivência neste mundo globalizado.

Seguiu-se depois um período de perguntas e respostas centradas no tema, tendo vários alunos colocado interessantes questões às quais o Bispo salesiano respondeu com a descontração e acessibilidade que o caracterizam.

Refira-se, finalmente, que este debate foi transmitido pela Rádio Regional de Arouca e que foi exemplar a participação dos alunos que tiveram a oportunidade de estar neste interessante e oportuno evento sobre os valores para o mundo da globalização em que vivemos.

José Cerca (texto adaptado)



Químicas) decoraram a biblioteca daquela escola para este Natal. Os alunos da professora Fátima Duarte colocaram literalmente as mãos na massa e construíram vários enfeites de Natal.

Estrelas, Luas... e outros objetos relacionados com Ciência foram construídos com uma boa dose de farinha, água e cloreto de sódio. Depois adicionaram uma porção de boa disposição e estes pequenos cientistas moldaram-nos com as mãos. Após alguns dias de secagem, foram pintados e serviram para decorar a árvore de natal da biblioteca.

A Biblioteca deseja um Feliz Natal e agradece a colaboração destes cientistas de palmo e meio.

Luis Martins

ENTREGA DOS DIPLOMAS DELF

No dia 12 de dezembro, pelas 17 horas, decorreu a cerimónia de entrega dos diplomas DELF-SCOLAIRE aos alunos que conseguiram a certificação.

A equipa de professores acompanhantes expressa publicamente a sua satisfação, pois os 100% de taxa de sucesso comprovam, uma vez mais, a importância do Francês na construção de um saber global e plurilingue. Aos nossos alunos e suas famílias um agradecimento especial pelo interesse manifestado e pela aposta no projeto cultural do nosso agrupamento.

O DELF- SCOLAIRE – Diploma Escolar de Estudos em Língua Francesa é um diploma reconhecido internacionalmente que se destina aos alunos dos ensinos básico e secundário, público ou privado. É um diploma oficial emitido pelo Governo Francês, para validar as competências em Francês dos alunos ao nível da compreensão oral e escrita, produção oral e escrita.

A CIÊNCIA VAI À BIBLIOTECA

Os cientistas do 3º e 4º ano da EB de Arouca (AEC Ciências e Departamento de Ciência Naturais e Físico-

Comemorações / Eventos



PROGRAMA:

17:00 – Cerimónia de Abertura (Auditório)

- Canção francesa: “Je veux –Zaz”

(alunos do 11º ano de Francês extracurricular)

- Teatro: “Perdu à l’école”

(alunos do 10º ano de Francês extracurricular)

- Entrega dos diplomas A2 e B2

- Dança do Can Can

(alunas do 10º ano Turma B)

- Encerramento da Cerimónia

- Buffet

A certificação DELF é uma mais-valia para o Curriculum Vitae dos alunos, que pretendam candidatar-se a um estágio ou um emprego, em que a língua francesa seja requerida, pois é um diploma reconhecido internacionalmente, nomeadamente pelas Universidades Francesas (nos níveis B1 e B2).

Helena Barata

CELEBRAÇÃO DO NATAL—MESAS DE NATAL



No dia 16 de dezembro, entre as 12 horas e as 15.00 horas, realizou-se na nossa escola (EB2,3) a atividade “Mesas de Natal”, no espaço da cantina e bufete, devidamente decorados pelos alunos do Clube de Artes e da Célula Ecológica

Cada turma, com a orientação do seu diretor de turma, preparou uma mesa, com as doçarias e petiscos trazidos de casa, promovendo-se assim o convívio, a partilha e a solidariedade entre todos.

Para os docentes e assistentes operacionais também foi preparada uma ementa tradicional, com a colaboração da Direção e da Associação de Pais que também se fez representar neste convívio.

Durante a tarde, alguns alunos, acompanhados pelos seus professores, tiveram a possibilidade de assistir a uma sessão de cinema na BE, participar na inauguração da exposição “Coroas de Natal” na Biblioteca Municipal e, nos nossos canteiros, plantar árvores fornecidas pela Associação de Pais, no âmbito do “Projeto Pais com Ciência”.

Joaquina Quintas

CEIA DE NATAL

No dia 18 de dezembro, realizou-se mais uma vez na cantina da ESA a ceia de Natal solidária para professores e funcionários do Agrupamento.

Compareceram professores e funcionários alguns deles já aposentados.

Para além de ter sido um momento de convívio e confraternização esta ceia contribui para um Natal mais feliz de famílias de alguns alunos mais carenciados do nosso Agrupamento.

Comemorações / Eventos

A ceia foi confeccionada e servida pelos alunos dos cursos de Restauração.

Boa mesa



Convívio



Animação



Educação Especial

DIA INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA, NOS JI/1ºCEB



Em articulação com os Serviços da Educação Especial, dia 3 de dezembro, foram desenvolvidas diversas actividades junto das diferentes turmas do pré-escolar e do primeiro ciclo do ensino básico, numa abordagem globalizante da noção de deficiência e dos seus diferentes tipos.

Na EB de Rossas, no jardim de infância, foi feita uma incursão focada sobretudo na deficiência auditiva, com a visualização do filme "O Ruca tem um amigo surdo", a aprendizagem de diversos gestos da língua gestual - bom dia, boa noite, olá, amigo, escola... Foi trabalhada a canção dos bons dias em língua gestual e feita a pintura de desenhos alusivos à deficiência. No 1ºCEB, foi mostrado um power point alusivo à temática e foram realizados pequenos jogos (vestir um casaco e apertar os sapatos tendo um braço imobilizado...) que permitiram que os alunos sentissem as dificuldades que enfrentam no dia a dia as pessoas portadoras de deficiência. Foram ainda visualizados diferentes excertos alusivos a esta temática, que reforçam a importância da inclusão e efetuados trabalhos de expressão plástica e escrita.

Nas EB Canelas, EB Moldes e EB Boavista foi apresentado o filme de animação "Ah, se todos fossem como a Maria" e escritas mensagens alusivas ao tema.

Na Escola Básica de Arouca, as turmas visitaram a exposição "Quem é Especial?" e a Feirinha de artigos elaborados pelos alunos da Educação Especial, na ESA. Nas turmas do 3º ano, foi, ainda, apresentado o filme de animação "Ah, se todos fossem como a Maria".

Educação Especial

Na Escola Básica do Burgo foi elaborado um painel de solidariedade.

A opinião de todos é unânime em considerar que a iniciativa foi uma mais valia e que contribuiu para sensibilizar a comunidade educativa para a importância da inclusão.

Coordenação departamento dos JI e 1ºCEB.

DIA INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA, UMA OPORTUNIDADE PARA RESPEITARMOS AS NOSSAS DIFERENÇAS



Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, uma oportunidade para respeitarmos as nossas diferenças Com o propósito de assinalar o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, os professores de Educação Especial do nosso Agrupamento, com a colaboração do professor de História, Cândido Lima, a professora bibliotecária da ESA e o professor Carlos Gomes da Direção, promoveram um vasto conjunto de atividades, com destaque para a exposição dos (inúmeros e criativos) trabalhos realizados pelos alunos com necessidades educativas especiais e para a palestra proferida, no pequeno Auditório, pela jornalista da RTP, Fátima Araújo.

A participação dos alunos envolvidos nas referidas iniciativas foi bastante meritória, sendo visível o entusiasmo e o empenho de todos. Desta forma, foi possível tornar este dia diferente e estimular uma reflexão sobre a forma como deve ser analisada a temática da deficiência, da inclusão e do respeito pelo “outro”.

O lançamento do livro “Por acaso”, da jornalista Fátima Araújo, constituiu um dos momentos mais expressivos desta comemoração, culminando uma diversificada progra-

mação.

Após a leitura de dois poemas de Fernando Pessoa, pela aluna Ana Rita Pinho, do 11º F, a Psicóloga da Escola, Dr.ª Teresa Barandela e a Diretora do Agrupamento fizeram uma breve intervenção para contextualizar a obra apresentada, enfatizando a importância deste tipo de realizações e o seu carácter profundamente pedagógico e formativo.

Perante uma plateia atenta e curiosa (composta por alunos do 8º e do 11º ano), a conhecida apresentadora deu a conhecer o seu primeiro trabalho literário, prefaciado pelo neurocirurgião João Lobo Antunes, sensibilizando os presentes para a necessidade de não olharem para as pessoas com deficiência com indiferença e de forma preconceituosa. Tal como sublinhou, “a diferença não tem de e não pode condenar ninguém ao silêncio, ao desprezo, à vergonha, ao isolamento ou à discriminação”.

Cinco histórias de vida foram, afinal, o pretexto para lembrar que a paralisia cerebral ou outra qualquer deficiência não podem, em circunstância alguma, determinar a nossa resignação ou conformismo. Como frisou a escritora, as pessoas com deficiência necessitam de ter apoio e oportunidades, pois as suas capacidades são muitas vezes negligenciadas ou subestimadas.

Terminada a apresentação, que contou com a cobertura da rádio local e a presença da Sr.ª Vereadora da Cultura da Câmara Municipal de Arouca, seguiu-se uma sessão de autógrafos e um almoço no restaurante pedagógico do Agrupamento.

A todos se agradece a colaboração prestada.

Cândido Lima



Educação para a Saúde

DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL



Para a comemoração do Dia Mundial da Saúde Mental decorreu, no passado dia 10 de Outubro, pelas 21 horas, no auditório da ESA, a palestra “A pessoa com Doença de Alzheimer” que foi proferida pela enfermeira Raquel Noronha da CSBJ (Casa de Saúde do Bom Jesus), mestre em enfermagem com especialização em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria. Esta ação foi da responsabilidade da equipa da projeto P.E.S (Promoção e Educação para a Saúde) e dos alunos do 11ºE, Curso Técnico Auxiliar de Saúde do Agrupamento de Escolas de Arouca.

Estima-se que 153 mil pessoas em Portugal sofram de demência, sendo a Doença de Alzheimer a forma mais comum, constituindo cerca de 50% a 70% dos casos. Este é um tipo de demência que provoca uma deterioração global, progressiva e irreversível de diversas funções cognitivas (memória, atenção, concentração, linguagem, pensamento, entre outras) e que traz como consequência alterações no comportamento, na personalidade e na capacidade funcional da pessoa, dificultando a realização das suas atividades de vida diária. É uma doença degenerativa e incurável.

Ao longo da palestra, a enfermeira Raquel, de uma forma clara e agradável, apresentou os sinais e sintomas da doença e alertou não só para os cuidados a ter com a pessoa com doença de Alzheimer ou com outras demências, mas também para as diferenças entre os sinais de envelhecimento e os sinais de doenças mentais.

Ficou claro que qualquer pessoa pode desenvolver a Doença de Alzheimer. A taxa de prevalência da demência aumenta com a idade. No entanto, é mais comum acontecer após os 65 anos e em mulheres.

A organização considera que a palestra foi bastante profícua, tendo permitido aos presentes adquirir novos conhecimentos e uma nova postura face à problemática abordada.

Equipa P.E.S.

COMEMORAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO



Todos os dias ingerimos alimentos. Mas será que fazemos as melhores opções? Não podemos esquecer que somos o reflexo daquilo que comemos e a velha máxima ainda é válida: “Comemos para viver e não vivemos para comer”.

No âmbito do combate à fome e dada a importância da alimentação para o bem estar da pessoa, foi instituído o “Dia Mundial da Alimentação” – 16 de outubro. O PES não ficou indiferente a esta efeméride e convidou todos os níveis de ensino a comemorar este dia.

Nos jardins-de-infância, as educadoras adaptaram a proposta “Faz a prova dos 5 e ganha saúde!” a outras estratégias, surtindo um conjunto de atividades muito diversificadas. Assim, ao longo da semana de 13 a 17 de outubro, as crianças foram sensibilizadas para a importância do consumo diário de hortofrutícolas de cores variadas e potenciou-se o seu consumo diário. Estes jovens alunos começaram por ser motivados com a história “A Lagartinha Comilona”, e todos os dias trabalharam uma cor associando-a a produtos hortofrutícolas, tendo culminado num jogo que pretendia a identificação dos diferentes tipos de frutos/legumes usando os seus 5 sentidos. Foram desenvolvidas outras actividades tais como: confecção de sopas, espetadas, salada de fruta e quiche.

Para as crianças do 1º ciclo, a equipa PES lançou o concurso “Uma imagem de vitaminas”, cujo objetivo é promover hábitos de alimentação saudáveis. Neste concurso, cada concorrente/turma, terá de apresentar uma foto e um slogan que incentive o consumo de hortofrutícolas. Em maio, far-se-

Educação para a Saúde

á uma exposição dos trabalhos na escola sede que passará pelas bibliotecas dos Pólos Escolares. Sendo o tema direcionado para a alimentação, claro está que os alunos puseram mãos à obra e confeccionaram, entre outros, sopas, espetadas e salada de fruta. Nesta actividade, os pais foram participantes ativos colaborando na preparação e na cedência de alimentos.

Equipa P.E.S.

PENSAR, COMER, PRESERVAR

A turma 12º H, do Curso Profissional de Multimédia, aceitou o desafio da equipa PES e produziu um pequeno vídeo de sensibilização de luta contra o desperdício alimentar.



Basta uma mudança de atitude perante o desperdício.

Fá-lo também em casa e passa a palavra. Na cantina, leva no tabuleiro apenas a quantidade de comida que vais ingerir.

COLABORA!

Turma 12H.

UMA HISTÓRIA DE SONHO/SONHO!

No dia 19 de novembro, a coordenadora da equipa do projeto PES (Promoção e Educação para a Saúde), Vera Noites, deu início à atividade “Uma história de sono/sonho!” com uma sessão de sensibilização e entrega da estrutura do livro à delegada de turma do 5ºA, Sofia Almeida. Ao longo de



diversas semanas a história que vai sendo construída, alternadamente, por alunos do 5ºano (turmas A,B,C,D e E) e por alunos do 3º ano (3ºAARC, 3ºA BOV, 3º A CAN, 3ºAROS e 3ºB ARC), com ilustrações produzidas pelos alunos da educação especial. Pretende-se com esta atividade sensibilizar para a importância do sono na saúde e no sucesso escolar do indivíduo, desenvolver a capacidade de expressão escrita dos alunos, desenvolver a criatividade na forma escrita e plástica, promover o trabalho de equipa e a articulação interdisciplinar, bem como a integração dos alunos com necessidades educativas especiais.

O livro será apresentado à comunidade no dia 16 de Março, na biblioteca da Escola Básica, no sentido de se comemorar o Dia Mundial do SONO (15 de março) e dar início à semana da leitura. Nas semanas seguintes, o livro encontrar-se-á nas diversas bibliotecas do agrupamento.

Neste projeto estão envolvidos os professores Ana Isabel Bastos, Emília Ribeiro, Ana Cristina Oliveira, Maria João Oliveira, Laurinda Brandão, Anabela do Sul Pinto Ferreira, Isabel Pinho e Mafalda Almeida. A ilustração cabe ao professor Carlos Gomes com os alunos com necessidades educativas especiais. Este projeto é da responsabilidade da equipa PES, Coordenadora do Departamento de Línguas, Coordenadora da Biblioteca Escolar e professor Carlos Gomes.

Para aguçar a curiosidade, deixamos aqui o início da história que o 5ºA imaginou: “*Numa bela noite de lua cheia, ...*”

Vera Silva

DIA MUNDIAL DA SIDA

No dia 1 de dezembro comemorou-se o Dia Mundial da Luta Contra a Sida.

Sida é o Síndrome da Imunodeficiência Adquirida,

Educação para a Saúde



doença que afeta o sistema imunitário humano, provocada pelo vírus do VIH (vírus da imunodeficiência humana).

Para assinalar esta efeméride, alunos do 6º ano, levaram a cabo várias ações para sensibilizar as pessoas e lembrar que desde 1985, em Portugal, mais de 35 mil pessoas foram afetadas por esta doença. Assim, os alunos elaboraram cartazes, que foram expostos pelos vários pavilhões da Escola Básica; elaboraram laços vermelhos (símbolo de solidariedade e de comprometimento na luta contra a sida) para usarem na lapela e as turmas do 6ºC e do 6ºE com o professor Aristides e professora Paula elaboraram um outdoor alusivo ao tema exposto na entrada da Escola.

P.E.S

DIA INTERNACIONAL DOS DIREITOS HUMANOS

O PES comemorou, no dia 10 de dezembro, com o apoio de diversas entidades e professores do agrupamento, o Dia Internacional dos Direitos Humanos.

No 1º Ciclo do Ensino Básico, na Escola Básica de Canelas, foram dinamizadas sessões de sensibilização “Uma aventura na terra dos direitos” pela Dra. Carla Santos e Dra. Lisete Tavares, da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Arouca. Através de um jogo os alunos tomaram conhecimento sobre os direitos das crianças e refletiram sobre os mesmos.

No 2º ciclo, e desde o início de dezembro, realizaram-se sessões sobre “Tráfico de seres Humanos” em todas as turmas do 6º ano. Estas sessões de sensibilização foram da responsabilidade da Escola Segura e foram dinamizadas pelo Guarda Principal Jorge Andrade, Guarda Principal Liliana Sousa e o Cabo Rui Alves da Escola Segura. Nesta atividade, os alunos tiveram a oportunidade de compreender o conceito de Tráfico de Seres Humanos, de reconhecer as suas formas de exploração, de identificar os vários fins do tráfico de crian-

ças e jovens e compreender formas de proteção individual.

Para os alunos do secundário realizou-se uma sessão de sensibilização “Exploração sexual e tráfico de seres humanos”, que foi organizada pelo formador Manuel Mendes, na qualidade de coordenador do projecto de educação sexual do 12ºG. Participaram na ação as turmas 10ªC, 10ªE, 11ºC, 12ºG, 12ºH, acompanhados pelos professores Luis Coelho, Mário José Pinto, José Mário Brandão, Cristina Folgado, António Soares e Alexandra Cruz. Foi convidada a Dra. Tânia Alves, voluntária do Grupo Local de Aveiro da Amnistia Internacional, que de forma clara e entusiasta apresentou os objetivos e as principais ações da organização de que faz parte, fazendo principal referência à ação “O meu corpo, os meus direitos”, na qual se considera os direitos sexuais e reprodutivos como direitos humanos universais, indivisíveis e inegáveis. Foi passada também a ideia de que os governos têm a obrigação de assegurar que todos possam usufruir dos mesmos sem medo, coerção ou discriminação.

Equipa P.E.S.

DANÇA NOS JARDINS



Durante os meses de novembro e dezembro, a equipa PES deslocou-se a todos os Jardins de Infância do Agrupamento com o intuito de dinamizar a ação “Dança nos jardins”.

Em sessões de uma hora, a equipa sensibilizou para a importância da dança e do movimento no bem-estar do indivíduo.

Ensinou-se, de forma simples, os passos principais de danças de diversos países (sevilhanas, folclore português, samba, merengue, kuduro, Kizomba e cumbia).

Equipa P.E.S.

Diversos

O AEA NA 12ª EDIÇÃO DO AROUCA FILM FESTIVAL



O Agrupamento de Escolas de Arouca (AEA) esteve representado na 12.ª Edição do Arouca Film Festival no apoio à organização e na animação cultural do evento que decorreu nos dias 12, 13 e 14 de setembro.

O grupo constituído pelas alunas: Inês Tavares, Mafalda Pinto, Margarida Tavares, Matilde Silva e Sofia Santos participaram no jantar dos realizadores, apoiaram a organização no acolhimento ao público e na entrega e recolha dos boletins de voto durante os três dias do festival e participaram na "Oficina do Cinema", um workshop de realização, orientado pelo realizador Luís Campos, que teve lugar na Serra da Freita, numa parceria com o Arouca Geopark, e que culminou com a visita à Casa das Pedras Parideiras - Centro de Interpretação. As imagens captadas deram origem a um trabalho coletivo de realização, produção, interpretação e montagem de um filme que foi projetado no encerramento do Festival.

Os alunos do AEA que fazem parte da Orquestra de Sopros da Academia de Música de Arouca e da Orquestra Ligeira da Banda Musical de Figueiredo abrilhantaram o festival com as suas atuações. O primeiro grupo no sábado à noite e o segundo no encerramento do certame.

Durante os três dias de duração, o Arouca Film Festival, da responsabilidade do Cine Clube de Arouca, exibiu 31 curtas-metragens (das mais de 200 recebidas) com uma qualidade acima da média, oriundas da Alemanha, Argentina, Bélgica, Brasil, Espanha, EUA, França, Inglaterra, Irão e Portugal.

Os filmes vencedores da 12ª edição do Arouca Film Festival, Festival Internacional de Cinema de Arouca: "Electric

Indigo", filme franco-belga, de Jean-Julien Collette, conquistou a lousa de ouro de Melhor Filme.

Márcia Ferreira

GEOEDUCATION IN ACTION



De 11 a 14 de novembro, o Agrupamento de Escolas de Arouca, na pessoa da diretora profª Adília Cruz, fez-se representar na reunião do projeto «Geoeeducation in action», que decorreu em North Penines Geopark, em Inglaterra, integrado na equipa do Arouca Geopark.

Este encontro destinou-se à partilha de diversas metodologias de formação de professores/educadores e de guias na área da Geoeducação.

O «Geoeeducation in action» é um projeto que permite dar oportunidade a diversos parceiros do Arouca Geopark de conhecerem e visitarem outros geoparques europeus.

Direção



Diversos

MÊS INTERNACIONAL DAS BIBLIOTECAS ESCOLARES



Este ano a International Association of School Librarianship (IASL) propôs, como anualmente acontece, o tema aglutinador — A tua biblioteca escolar: um mapa de ideias (tradução adotada pela RBE), tendo sido elaborado um cartaz de divulgação da efeméride, comum a todas as bibliotecas do agrupamento.

Na ESA, este período foi aproveitado para reforçar a visibilidade da biblioteca escolar e a consciencialização acerca do seu valor nas aprendizagens, tendo todas as turmas dos 7º anos (por turnos) sido acolhidas, na BE, pela professora bibliotecária que, através de uma apresentação em prezi e do filme “A Biblioteca” com Mr. Bean, lhes deu a conhecer melhor este espaço, a sua orgânica (nomeadamente o programa Prisma e a organização do fundo documental pela Classificação Decimal Universal - CDU) e as regras de funcionamento, tentando promover a sua utilização. Também lhes deu a conhecer o blogue BiblioESA, sua utilidade e funcionalidades.

No final, os alunos foram desafiados a criar um slogan para a biblioteca que entregaram ao seu professor de Português. Estes seleccionaram um slogan vencedor por turma:

Adelaide Peres

APRESENTAÇÃO DO LIVRO "POR ACASO..."



A jornalista da RTP, Fátima Araújo, apresentou o livro “Por acaso...”, da sua autoria e com prefácio escrito pelo neurocirurgião João Lobo Antunes, no dia 3 de dezembro de 2014, Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, no Auditório Pequeno da ESA, pelas 11:00 horas.

O livro “Por acaso...” é uma narrativa jornalística sobre cinco jovens portugueses com Paralisia Cerebral que, apesar das suas limitações físicas, são casos positivos de sucesso, de empreendedorismo social e laboral, de pioneirismo, de integração social bem-sucedida, de auto-aceitação e de auto-superação, jovens exemplos de interação, que ajudam a desmistificar clichés e preconceitos que a sociedade continua a ter em relação aos deficientes, jovens exemplos de perseverança e exemplos de pessoas úteis e válidas

Adelaide Peres

A equipa de redação deseja

Boas festas e um Bom Ano de 2015, pleno de sucessos e de saúde, para todos os alunos, professores, funcionários e encarregados de educação.



Curiosidades natalícias

O PRESÉPIO

Conta a tradição católica que o presépio teve origem surgiu no séc. XIII, em Úmbria (região da Itália central). Foi S. Francisco de Assis que, com a permissão do Papa, criou um presépio com figuras humanas e animais, recreando o local de nascimento de Jesus, que serviu de pano de fundo para a missa de Natal desse ano. Esta representação teve tanto sucesso, que se tornou numa referência Cristã representativa do Natal em quase todo o mundo.

OS REIS MAGOS

Atualmente, os Reis Magos fazem parte das tradições de Natal, nomeadamente pelas suas figuras, que são colocadas junto ao presépio. Celebram o nascimento de Jesus, através da sua visita e da oferta de presentes, criando-se a tradição de trocar prendas nesta época festiva. Daí que, em países como a Espanha, se proceda à troca de prendas só no dia 6 de Janeiro.

CEIA DE NATAL



Fazem parte dos pratos tradicionais da ceia de Natal dos nossos dias inúmeras receitas quer para a ceia propriamente dita, quer para a sobremesa. O termo consoada refere-se não só à ceia de Natal em família mas também à entrega de prendas na época natalícia, como modo de demonstrar carinho e amizade pela pessoa a quem se oferece o presente



<http://natal.com.pt/tradicoes-flor-de-natal>

UM DOCE DE NATAL - ALETRIA DOCE

Ingredientes:

- * 75 gr de aletria
- * 100 gr de açúcar
- * 4 gemas
- * 0,5 litro de leite
- * 15 gr de manteiga
- * Sal
- * Canela
- * Casca de limão q.b.
- * Água q.b.



Preparação: Cozer a aletria em água e sal durante seis minutos. Retire do lume e deixe escorrer. Adicione o leite e a casca de limão à aletria escorrida. Leve ao lume até cozer. Adicione o açúcar e deixe levantar fervura. Retire do lume e junte as gemas, mexendo muito bem para não talharem. Distribua por pratinhos. Enfeite com canela, colocando tirinhas de papel sobre o doce.

<http://natal.com.pt/preparacao-aletria-doce> deve acrescentar se faz favor [Com a colaboração de Luisa Ferras]

Ficha Técnica

Diretora: Adília Cruz

Coordenador: A. Dias Costa

Equipa de Redação: Berta Moraes, Encarnação
Silva e Raquel Duarte

A . E . A .

agrupamento de escolas de arouca

esa.boletim@gmail.com

Sede do Agrupamento:

Escola Secundária de Arouca
Avenida 25 de Abril, 64 A
4540-102 Arouca

Telefone: 256 940 040

Fax: 256 940 049

E-mail: esa.boletim@gmail.com