

# Nós a Caminho

Jornal do Agrupamento de Escolas de Arouca

4ª Edição Dezembro 2013

## Nesta edição:

Índice	Pág
Ambiente	2
Comemorações Eventos setembro/ outubro	4
Comemorações Eventos novembro	5
Comemorações Eventos dezembro	7
A escola vive o Natal	12
Aconteceu nas Bibliotecas	14
Educação Espe- cial	18
Educação para a Saúde	19
Desporto Escolar	22
Diversos	23
Passatempos	24

esa.boletim@gmail.com

## EDITORIAL

### A (IN)DISCIPLINA

A indisciplina na escola, e em particular na sala de aula, é um problema complexo para o qual não se encontra uma solução fácil, imediata e de resultados garantidos.

Nos últimos anos, os problemas de indisciplina na escola têm vindo a ganhar uma dimensão e contornos diferentes, quer pelo aumento da intensidade e amplitude do fenómeno, quer por atingir cada vez mais zonas populacionais (incluindo a nossa) e níveis de ensino que até aqui pareciam imunes ao problema (o ensino do 1º ciclo e secundário).

Todos nós sabemos que a escola é o reflexo da sociedade e a nossa sociedade está em crise. Observamos em todas as classes sociais a indisciplina e a falta de educação de jovens e crianças. O palavrão sai da boca dos nossos jovens como se de palavras vulgares/normais se tratassem.

É por tudo isto que a indisciplina se tem tornado uma das principais preocupações dos pais, dos professores e dos órgãos de gestão deste Agrupamento.

Estamos a desenvolver este ano, no Agrupamento, um projeto que visa o desenvolvimento de iniciativas específicas para a promoção dos relacionamentos interpessoais entre os diferentes atores educativos. Com este projeto pretende-se apresentar a imple-

mentação, funcionamento e alguns resultados das medidas educativas que no seu conjunto constituem o projeto: **"Promoção da Cidadania na Escola"** no AEA. O objetivo deste projeto é diminuir o número de ocorrências que evidenciem comportamentos e atitudes de indisciplina nos diferentes espaços e contextos educativos.

Não podemos deixar de ter como foco do nosso trabalho o SER HUMANO. Precisamos valorizar as pessoas. Uma frase de Walt Disney ilustra bem essa ideia: *"Você pode sonhar, criar, desenhar e construir o lugar mais maravilhoso do mundo... Mas é necessário TER PESSOAS para transformar o seu sonho em realidade"*. Estamos envolvidos com pessoas no nosso dia a dia: alunos, professores, pais, coordenadores, orientadores e diretores e, por isso, precisamos aprender a trabalhar em equipa para obter uma instituição forte, competente e coesa. A qualidade é obtida através do esforço de todos os parceiros, onde cada profissional é importante e cada aluno também. A escola é uma organização humana em que as pessoas somam esforços para um propósito educativo comum.

A Diretora  
Adília Cruz

Envia-nos  
o teu  
artigo

## Nós...

## Ambiente

### COMEMORAÇÕES DOS 25 ANOS DA CÉLULA ECOLÓGICA



*Nós a Caminho* é o jornal do Agrupamento de Escolas de Arouca e pretende espelhar o que de melhor se faz nelas. Demos os primeiros passos no passado ano letivo e queremos fazer mais e melhor no presente ano.

A sua apresentação/publicação é trimestral e faz-se no final/início de cada período. Todos os artigos, notícias, bem como as fotos referentes, deverão ser enviadas atempadamente para o mail do jornal – [esa.boletim@gmail.com](mailto:esa.boletim@gmail.com).

O caminho é nosso, de todos os membros da comunidade educativa, do ensino pré-escolar ao secundário. A colaboração de todos, especialmente dos alunos, apoiados pelos professores, é fundamental. Só assim poderemos concretizar o nosso objectivo e levar o nosso trabalho a bom porto.

Todos contamos e nós contamos com todos.

Colabora!

Participa!

**Nota** - Esta edição e as já publicadas podem ser consultadas na página do Agrupamento, no separador “[Mais projectos](#)”.

Em 1988, o Clube da Célula Ecológica deu os primeiros passos. Vinte e cinco anos depois, a Escola que o viu nascer comemorou o seu aniversário com a presença de uma das suas fundadoras, professora Ester Pinho. Esta longevidade só foi possível graças aos alunos que o frequentaram, bem como aos professores que lhe deram continuidade.

A comemoração iniciou-se com a inauguração de um canteiro de plantas aromáticas, que se encontra na sala do aluno. De seguida, com uma turma de 5º ano e duas de 6º ano, deu-se continuidade à comemoração, com uma palestra intitulada “À conversa com...”. Nesta estiveram presentes: a professora Ester Pinho; um produtor de plantas, Engenheiro José Manuel Esteves e uma Bióloga e Técnica do AGA, Dr.ª Vânia Correia. Contou também com a presença: da Vice Diretora do Agrupamento, professora Amélia Rodrigues, do assessor, professor Carlos Gomes; da coordenadora de estabelecimento da Escola E.B 2,3 professora Maria Joaquina Quintas e com o presidente da associação de pais da mesma, Sr. Carlos Vilar.

Os responsáveis do Clube agradecem a colaboração dos presentes bem como, aos professores do grupo 240, ao Clube de Artes, ao Curso de Restauração da ESA e ao CEF de Madeiras, alunos e professor Valdemiro Pinho e coordenadora do CEF, Ana Jesus.

Carlos Almeida Gomes



## Ambiente

### ESA, UTAD E GEOPARK DE AROUCA DESENVOLVEM PROJETO ROCHAS GRANÍTICAS DO GEOPARK AROUCA



Em colaboração com o Departamento de Geologia da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD), o Agrupamento de Escolas de Arouca está desenvolver o projeto "Caracterização macroscópica e microscópica das rochas graníticas do Geopark Arouca". Este projeto, que surgiu de uma candidatura ao concurso da Ciência Viva, Escolher Ciência, temo como objetivo fundamental o estudo das 6 rochas graníticas que afloram na região do Geopark Arouca.

No passado dia 26 de outubro realizou-se a saída de campo para recolha das amostras das 6 rochas graníticas que afloram no território do Geoparque Arouca. A Dr.ª Vânia Correia, técnica da AGA, foi uma excelente guia pelos trilhos sinuosos da serra da Freita, e a Professora Doutora Elisa Preto Gomes, liderou as hostes num dia cheio de sol e pleno de trabalho. Nesta saída participaram ainda os professores do Grupo Disciplinar 520 – Biologia e Geologia, do Agrupamento de Escolas de Arouca, que lecionam o 10º e o 11º anos e serão responsáveis por orientar os alunos no estudo macroscópico, petrográfico e petrofísico destas litologias.

### «SEMEAR VIDA» NO DIA DA FLORESTA AUTÓCTONE

Para conhecer melhor a floresta autóctone, a EBI de Arouca acolheu a visita de uma técnica da autarquia, que, após uma breve apresentação das diversas espécies existentes no nosso território, apresentou aos mais pequenos as bolas de sementes, constituídas por sementes, terra e argila, e que servem para mais facilmente serem lançadas à terra e, posteriormente, germinarem. Esta ação contou com a colaboração do Movimento Terra Queimada e da Associação Geopark Arouca.

As bolas de sementes produzidas durante este dia e outras produzidas noutras escolas do Agrupamento de Esco-



las de Arouca, que aderiu à atividade «Semear Vida», serão lançadas na Serra da Freita. A organização estabeleceu como meta as cerca de 70.000 bolas de sementes.

### PROJETO PAIS COM CIÊNCIA – CLUBE CÉLULA ECOLÓGICA - O MUNDO DAS PLANTAS



No âmbito do projeto «Pais com Ciência», dinamizado pela Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola E.B. 2,3 de Arouca e o Clube Célula Ecológica, no passado dia 13 de dezembro, os alunos do Clube Célula Ecológica e alguns dos alunos do Atelier de Artes realizaram uma visita de estudo ao Visionarium, em Santa Maria da Feira, com o objetivo de "in loco" os alunos poderem experienciar a utilidade das plantas em todas as suas potencialidades, tais como, alimentação, perfumaria, vestuário entre outras.

Estas actividades inserem-se na educação científica e experimental que estimulam nos alunos o entusiasmo e interesse pela ciência.



## Comemorações / Eventos

setembro

### DIA DO DIPLOMA 2013



Este dia representa o fim de um ciclo na vossa vida e o início de outro, o do ensino superior ou da vossa vida profissional. Mais de 50% dos jovens que aqui estão frequentaram o ensino profissional e dos 60 que concorreram ao ensino superior 56 já lá estão, o que é motivo de orgulho para todos nós.

O sucesso destes jovens também é o nosso sucesso e resulta de um forte trabalho de equipa:

- Dos professores que acompanharam estes alunos durante 12 anos, que os orientaram, aconselharam, que foram amigos e profissionais. Muito obrigada, senhores professores pelo ótimo trabalho que têm realizado nesta escola.

- Dos pais e outros familiares, que são um pilar fundamental e insubstituível como educadores. A família e a escola sustentam a construção da personalidade destes jovens.

Por fim dirijo-me aos jovens, rapazes e raparigas que são neste momento, motivo de orgulho para os seus pais e famílias, para os seus professores e para mim enquanto Diretora do Agrupamento de Escolas de Arouca.

**Muitos parabéns!**

Adília Cruz

outubro

### EM TEMPO DE OUTONO, NO MUSEU MUNICIPAL

Na última semana de outubro, crianças do Jardim de Infância e EBI de Bacelo, Tropeço, visitaram o Museu Municipal, para descobrir os trabalhos do campo em tempo de Outono, através das coleções Vinha/Destilagem e Mobilização da Terra. Realizaram ainda uma atividade prática com castanhas, produto da época.



### O AEA NA 11ª EDIÇÃO DO AROUCA FILM FESTIVAL



O Agrupamento de Escolas de Arouca esteve representado na 11.ª Edição do Arouca Film Festival por alunos e professores que apoiaram a organização, fizeram parte do júri de um dos concursos do Festival e apresentaram trabalhos a concurso.

Os alunos: Mafalda Pinto, Matilde Silva, Mickael Vilar, Beatriz Tavares, Inês Tavares e Margarida Tavares participaram nos workshops de representação e realização, no jantar dos realizadores, apoiaram a organização no acolhimento ao público e na entrega e recolha dos boletins de voto durante os três dias do festival.

A professora Márcia Ferreira participou no workshop de representação, no jantar dos realizadores e integrou o júri do Concurso Curtas Criativas, um espaço privilegiado aos novos talentos do audiovisual que foram desafiados a desenvolverem obras cinematográficas, com a duração máxima de 5 minutos, de tema livre, avaliadas pela criatividade,

## Comemorações / Eventos

a originalidade, a temática abordada, a sua importância social, histórica e ambiental assim como pelo nível técnico utilizado (imagem, escala de planos, som e montagem).

O professor António Soares apresentou dois filmes a concurso como realizador.

A professora Isaura Ventura participou num dos filmes como atriz.

Os resultados do Concurso Curtas Criativas foram os seguintes:

Menção honrosa: Corta e Constrói | Tânia Cabral e António Soares

Ficção Menção honrosa: Rebuilding Europe | Liliana Pereira

Ficção Menção honrosa: Tributa | António Fonseca, José Melo, Renato Ferreira e Ricardo Ventura

Ficção 3º Classificado: A Filha da Roda | Avelino Vieira

Ficção 2º Classificado: Messenger | António Fonseca, José Melo, Renato Ferreira e Ricardo Ventura

Ficção 1º Classificado: Corpo Body Corps Körper Corpus | Vanessa Namora Caeiro.

A 11.ª Edição do Arouca Film Festival realizada, maioritariamente, no Auditório da Loja de Turismo de Arouca, foi marcada pela presença do Secretário de Estado do Desporto e Juventude, Emídio Guerreiro, do Presidente da Federação das Associações Juvenis, Júlio Oliveira, do Diretor Regional do Norte do IPDJ, Manuel Barros, do Presidente da Câmara Municipal de Arouca, Artur Neves, do jornalista e crítico de cinema Mário Augusto e do ator Jorge Neto. Durante os três dias de duração do Festival foram projetadas 41 curtas-metragens provenientes de Portugal, Rússia, Espanha, EUA, Suécia, Alemanha, Brasil e Islândia.

Márcia Ferreira



faltaram os elementos míticos: bruxas, fantasmas, monstros, vampiros e outras figuras fictícias. Foram desenvolvidos ateliês de expressão plástica/musical/dramática, oficinas de culinária, pintura facial, exposições, abertas à comunidade: de abóboras decoradas, de bruxinhas (Pólo Escolar do Burgo) e de vassouras (EBI de Ponte de Telhe), decoração de espaços interiores e exteriores e leitura de obras literárias alusivas. A todos os que contribuíram para a realização desta atividade, especialmente pais/encarregados de educação, um agradecimento especial.

Coordenação Pré Escolar e 1ºCEB.

### FEIRA DE OUTONO



### HALLOWEEN NOS JI e 1ºCEB

Os Jardins de Infância e as EBI do Agrupamento de Escolas de Arouca, em articulação com BEs, AAAF (Atividades de Animação e de Apoio à Família), AEC (Atividades de Enriquecimento Curricular), festejaram o Halloween, no propósito de associar a aprendizagem da língua inglesa à sua cultura e de a divulgar junto da comunidade educativa.

Brincando com os mitos de uma forma saudável, as escolas e jardins de infância desenvolveram um trabalho de reconhecido valor cultural, didático e pedagógico, onde não



## Comemorações / Eventos

No dia 9 de novembro, no Polo Escolar de Canelas, decorreu a Feira de Outono, evento muito esperado pela comunidade local e já na sua terceira edição. Esta atividade está inserida no projeto do estabelecimento, "No reino da Matemática", que alia o conhecimento à comunicação e interação com a comunidade, na forma de uma feirinha.

As crianças tiveram oportunidade de aplicar os seus conhecimentos matemáticos numa situação prática do quotidiano, reconhecendo a sua importância num contexto real e descobrindo, desta forma, o gosto pela disciplina. Pais, Encarregados de Educação e outros elementos da comunidade local mobilizaram-se na recolha de produtos pela aldeia, na compra de alguns materiais, na confeção de alguns produtos, acompanharam o decorrer da Feirinha e responsabilizaram-se pela decoração do espaço exterior da escola.

Na Feira, houve diversos produtos à venda, desde legumes, enchidos, fruta, artesanato, bolos, sumos e salgadinhos, promovendo um pequeno comércio e onde os alunos se tornaram, por um dia, em verdadeiros e competentes comerciantes. De destacar, a forte colaboração da Associação de Pais e a abertura da escola à comunidade local, que, mais um vez, aderiu entusiasticamente.

A todos os que contribuíram, apoiaram e não deixaram de nos visitar, nomeadamente entidades autárquicas e direção do agrupamento, o nosso agradecimento.

Coordenação Polo Escolar de Canelas

### S.MARTINHO NOS JI E 1º CEB

Nos estabelecimentos de ensino do Pré-escolar e 1º



CEB, foi comemorado o S.Martinho. Durante uma semana, foi dado destaque ao nosso património cultural oral, com a recolha de provérbios, quadras, lendas e melodias do repertório popular. Entre histórias, música, poesia, plástica, teatro, foi comemorada a efeméride que encerrou com o tradicional magusto, numa vivência típica e tradicional, onde não faltaram as caras enfarruscadas e o saltar da fogueira.

A todos os que contribuíram para o abrandar a iniciativa, nomeadamente Associação de Pais e Encarregados de Educação e Academia Sénior de Arouca, que animou o magusto no JI/EB1Arouca, um agradecimento especial.

Coordenação Pré-Escolar e 1º CEB

### «PAIS COM CIÊNCIA» NA "SEMANA DA CULTURA CIENTÍFICA"



O Projeto «Pais com Ciência», dinamizado pela Associação de Pais e Encarregados de Educação das Escolas de Alvarenga e projeto «Desafios das Ciências», projeto interciclos do Pré-Escolar e 1º CEB, assinalaram a Semana da Cultura Científica, com o apoio da AGA – Associação Geoparque Arouca.

No âmbito do projeto «Pais com Ciência», no passado dia 20 de novembro, a EBI de Alvarenga realizou uma saída de campo ao Areíno (Alvarenga), monitorada pelo Eng.º Rui Francisco, representante do Projeto RIOS, com o objetivo de observar o ecossistema ribeirinho e recolher espécies. No dia seguinte, realizou uma saída de campo ao lugar de Bustelo, orientada pelo botânico Tiago Monteiro, com o intuito de recolher espécies florísticas para estudo, que compreendeu a observação à lupa binocular e o processo de secagem. Em seguida, procedeu-se à construção de um herbário, com a utilização de plantas secas recolhidas na caminhada

## Comemorações / Eventos



geoflorística à Serra do Montemuro, que decorreu no passado mês de maio. Esta atividade foi, igualmente, apoiada pela Dr<sup>a</sup> Vânia Correia da AGA - Associação Geoparque Arouca, que acompanhou o grupo de trabalho nos dois dias de atividade e disponibilizou os recursos materiais necessários para o evento e pela Junta de Freguesia de Alvarenga.

Noutros estabelecimentos do Pré-Escolar e 1º CEB do agrupamento, e em articulação com AEC, foram, também, promovidas atividades de educação científica e experimental que estimularam nos alunos o entusiasmo e interesse pela ciência.

Coordenação 1º CEB

### FILME DE NATAL

Centenas de crianças do Agrupamento de Escolas de Arouca participaram na Festa de Natal, promovida pela Câmara Municipal de Arouca. Na Loja Interativa de Turismo de Arouca, as crianças foram recebidas pelo Pai Natal, pelo Du-

ende e pelo Boneco de Neve e assistiram a um filme. No final, os mais pequenos levaram um livro como prenda de Natal.

### WORKSHOP



Este workshop, com o tema de Natal, destinou-se a educadoras e professores do Clube de Artes. Os docentes tiveram oportunidade de experimentar técnicas decorativas, por corte com moldes, experimentando as potencialidades da máquina Sizzix, construção e decoração de caixas com material específico e utilizando materiais diversificados: papel, cartolina, eva, tecido, feltro, cortantes.

Este workshop teve como objectivos:

- Promover formação centrada na escola;
- Desenvolver competências na área da arte decorativa;
- Promover o trabalho colaborativo, a coesão e articulação interciclos, partilha, trabalho em equipa, confiança e relações interpessoais.

### CONCURSO "SABOR A CASTANHA"

Porque Arouca é conhecida como a terra da castanha, cujo fruto é o mais típico da época e da região, com um uso frequente na gastronomia e na doçaria regional, a equipa PES, em articulação com Célula Ecológica e Bibliotecas escolares do 1º CEB, lançou, para a comemoração do Dia de S. Martinho, o concurso "Sabor a Castanha" aberto a crianças e docentes da educação pré-escolar, aos alunos e docentes do 1º CEB, e aos respetivos Pais e Encarregados de Educação. O



## Comemorações / Eventos

desafio era transformar uma qualquer receita com castanhas num texto poético e de forma a respeitar uma alimentação saudável.

O número e a qualidade dos trabalhos recebidos ultrapassou qualquer expectativa! Foram quase cem as poesias recebidas o que dificultou ao júri a tomada de decisão, pelo menos dentro da data prevista. Foi com muita satisfação que se constatou a participação ativa dos encarregados de educação, que deram um contributo muito positivo na actividade.

Após a análise da grande variedade de poemas/receitas, o júri decidiu seleccionar a melhor poesia em cada uma das categorias, “Aluno/turma” (JI e 1º CEB), “Encarregado de Educação” e “Docente”. Assim, foram vencedores:

### CATEGORIA DOCENTES

Paula Lúcia Reis da Cunha - 1º ano ARC07- EBI/JI de Arouca

#### CASTANHAS DANÇANTES

Somos alunos do 1º ano  
E uma receita vamos fazer  
Hoje é o nosso magusto  
E castanhas vamos comer.

Um golpe na castanha  
E uma pitada de sal  
Acender a caruma  
É fundamental.

Agora vem uma dança  
Uma dança a valer  
Entre a castanha e a caruma  
Pois temos que as mexer...

Por fim, é só esperar  
Para as castanhas arrefecer  
Beber sumo ou água  
E as castanhas comer.

**Concurso**  
"SABOR A CASTANHA"



### CATEGORIA ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

Emília Silva, Enc. de Ed. da aluna Débora Silva PTE01 - 4ºano

#### MOUSSE DE CASTANHA

Uma receita com castanhas vou fazer,  
Mas, primeiro, tenho que aprender.

500g de castanhas vou cozer  
E, a seguir, deixar escorrer.  
200g de açúcar vou juntar  
Uma, duas, três castanhas vou descascar.

Misturo 2 colheres de manteiga e 1 copo de leite.  
E levo a cozer para a manteiga derreter.  
Bater tudo é o próximo passo,  
Até fazer doer o braço.

Depois, 5 colheres de natas vou bater  
E para uma taça tudo verter.

Por fim só falta decorar  
E no frigorífico pôr a refrescar.  
Com a castanha no topo a preencher  
E a mousse acabei de fazer.

### CATEGORIA ALUNOS - JI

Poesia de turma - Educadora Armanda - JI Boavista

#### SABORES A CASTANHA

Queria fazer um bolinho  
Para o dia de S. Martinho.  
No S. Martinho há castanhas  
E em Arouca são tamanhas!  
Enchi um saco, debaixo do castanheiro,  
Piquei os dedos,  
Mas não gastei dinheiro.  
Cozi meio quilo  
Dei o resto a um esquilo.  
Descasquei e fiz puré.  
Fui buscar 6 ovos a casa do André.  
Bati as gemas (6) com açúcar (200g) e cacau (50g).  
Não está mau!  
O puré de castanhas juntei,



## Comemorações / Eventos

Mais 50g de pão ralado,  
Com as claras batidas, com cuidado.  
Amêndoa ralada, 50g, também,  
Como disse a minha mãe.  
Barrei forma, pus a massa,  
Foi ao forno.  
Comi o bolo, ainda morno!

### CATEGORIA ALUNOS - 1ºCEB

Beatriz Maria Santos Alves-4º ano PEB02 Polo Escolar do Burgo - Prof. Ana Cristina Gonçalves

#### RECEITA DE BOLO DE S. MARTINHO

E para começar;  
Os ingrediente, vou ditar;  
Ouçam bem com atenção;  
Para não se enganar.

Um frasco de compota  
De castanha para começar  
200g de chocolate em pó  
Para saborear  
100g de nozes moídas  
Depois de descascar  
200g de manteiga  
Sem sal!  
100g de natas  
E uma pitada de baunilha  
Para terminar.

Para amolecer em lume brando brando  
A compota de castanha  
Num tacho deitar  
Adicionar o chocolate  
Mexendo muito bem para misturar  
As nozes e a manteiga  
Pouco a pouco se vai acrescentar.

Com papel de alumínio  
A forma se vai forrar  
Deitar a mistura na forma  
Que um dia no frigorífico vai ficar  
Enfeitar ao seu gosto  
Depois de desenformar.

## Concurso "SABOR A CASTANHA"



Os responsáveis pela actividade agradecem a participação de todos os concorrentes e elogiam a qualidade poética e a criatividade dos trabalhos apresentados .

### ESCRITOS DE NATAL

Elaborados por alunos das turmas do 5º e 6º anos da Escola EB2/3. As fotos de árvores de Natal são de árvores que estiveram expostas no parque municipal.

Numa noite de luar  
Com muitas estrelinhas  
Nasceu Jesus  
No meio de palhinhas  
5D



## Comemorações / Eventos

No dia de Natal  
Há um grande festival  
Quando aparece uma luz  
Aparece Jesus  
5E

No Natal estamos em família  
Em mais um dia de luz  
Reunidos fazemos uma vigília  
À vinda de Jesus

No Natal há muita luz  
Com a família toda junta  
O Natal vamos festejar  
O nascimento de Jesus

É Natal novamente  
A família reunida  
Com Jesus na nossa mente  
A luz é a mais colorida  
5G

O Natal está a chegar  
Menino Jesus também  
A festa vai começar  
Na cidade de Belém

Hoje é dia de Natal  
Vamos todos festejar  
É um dia especial  
E o Pai Natal está a chegar  
5A

É Natal, é Natal  
Nasceu menino Jesus  
Vou amá-lo com muito carinho  
Para não me acontecer nada de mal  
6F

Há algo de especial  
Acerca do Natal  
Será o Pai Natal ou a Ceia do Natal  
Mas tudo isso é especial  
6C

No Natal chega Jesus  
Chega a paz, chega a luz  
No Natal nasce o Salvador  
Que traz felicidade e amor  
6G

No Natal  
O nascimento de Jesus festejamos  
Estamos com os amigos e a família  
E o bacalhau nós jantamos

No Natal  
Vou receber um presente  
Mas o mais importante  
É sermos amigos de toda a gente  
6H

Jesus no Natal nasceu  
Viveu, amou e cresceu  
Deu-nos todo o amor  
E no fim foi para o Céu  
Por isso meu bom Jesus  
Quando o sino badalar  
Vou fazer uma oração  
Tua imagem adorar  
E ajudando os que sofrem  
A cada um dando a mão  
Passaremos um Natal  
Com mais Paz no coração  
6E

Natal é o nascimento de Cristo  
Ano Novo é o nascimento de  
uma nova esperança  
Que o Natal seja brilhante de  
Alegria, Luz e Amor  
5F



## Comemorações / Eventos

### "CEIA DE NATAL SOLIDÁRIA"



No dia 18 de dezembro, realizou-se mais uma vez na cantina da ESA a ceia de Natal solidária para professores e funcionários do Agrupamento.

Compareceram cerca de 200 professores e funcionários alguns deles já aposentados.

Para além de ter sido um momento de convívio e confraternização esta ceia contribui para um Natal mais feliz de 17 famílias de alguns alunos mais carenciados do nosso Agrupamento.

A ceia foi confeccionada e servida pelos alunos dos cursos de Cozinha e Pastelaria, 10º e 11ºG, Pastelaria/Padaria, 9º H e Restaurante e Bar 12º F e G, orientados pelos formadores: Manuel Mendes, Clara Almeida, Jorge Rocha, Helder Costa e António Jorge.

A sala foi decorada para o efeito com prestimosa ajuda da professora Natércia Rodrigues.

### MESAS DE NATAL



Uma vez mais, por iniciativa da coordenação da Escola EB 2,3, realizou-se um almoço de Natal. No dia 18 de

dezembro, reuniram-se quinze mesas de Natal, cada uma delas decorada pelos alunos das turmas do 5º e 6º anos, com as doçarias e petiscos elaborados pelos encarregados de educação.

Colaboraram nesta atividade os professores/ diretores de turma que sensibilizaram os alunos e que fizeram questão de estar presentes na ajuda e orientação no decorrer do evento.

Esta atividade decorreu na cantina da EB 2,3, entre as 12:30 e as 14:30 horas, tendo participado toda a comunidade escolar, incluindo os elementos da Direção, que partilharam este almoço natalício.

Os alunos aderiram com muito entusiasmo e interesse.

### ALUNOS BEM COMPORTADOS DO MÊS



Inserido no projecto "Promoção da cidadania na Escola", os alunos bem comportados, eleitos mensalmente pelos colegas da turma, têm direito a usufruir de um almoço no restaurante pedagógico da sede do Agrupamento. Esta iniciativa teve início no passado ano lectivo.

### A ESCOLA VIVE O NATAL

Decorreu nas instalações da Biblioteca Municipal, até ao dia 6 de janeiro a exposição "A escola vive o Natal", com trabalhos de alunos das diversas escolas do Agrupamento.

As fotos dos presépios que estiveram em exposição na Biblioteca Municipal encontram-se nas páginas seguintes e centrais deste jornal.



## Imagens de “A Escola vive o Natal”





## Imagens de “A Escola vive o Natal”





## Aconteceu nas Bibliotecas Escolares

### MÊS DAS BIBLIOTECAS ESCOLARES BIBLIOTECAS ESCOLARES: UMA PORTA P'RA A VIDA



Durante o mês de outubro as BEs da EB2,3 e das EBIJl receberam os alunos de todos os anos de escolaridade nas aulas de Formação Pessoal e Social, em articulação com os diretores de turma ou professores titulares. Nestas sessões, foi dada a conhecer a organização e funcionamento das bibliotecas, mediante esclarecimento das PB's e da realização de "Bibliopaper". Deu-se, também, a conhecer a organização do fundo documental pela Classificação Decimal Universal (CDU), fundamental para uma aprendizagem progressivamente mais autónoma da utilização dos recursos "livro". Os professores bibliotecários quiseram com esta atividade assinalar o arranque do ano letivo nas BE, bem como assinalar o mês internacional das bibliotecas escolares, promovendo as mesmas como espaço privilegiado de construção de conhecimento, bem como de ocupação lúdico-educativa dos tempos livres. Deu-se também a conhecer aos alunos a página eletrónica da Biblioteca Escolar Bibliobeeb. Nas BEs dos JI/1º ciclo divulgou-se o catálogo concelhio através da página da CMA/BM. Estiveram envolvidos todos os alunos da EB2,3, bem como os alunos das escolas do 1ºCEB/JI com BEs no estabelecimento de ensino.

### DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

Em parceria com o PES e com a Célula Ecológica, a BE da EB 2,3 comemorou o Dia Mundial da Alimentação, no dia 16 de outubro. Foi realizada uma seleção de livros existentes na BE que foram publicitados aos alunos e aos docentes, construindo uma mesa temática apelando à leitura infanto-juvenil, gastronomia ou hábitos de uma vida e alimentação saudável. Em articulação com a disciplina de Ciências Naturais, os alunos do 6º ano, durante os dias 14, 15 e 16 de outu-



bro foram à biblioteca escolar para participarem na construção 3D da Roda dos Alimentos e as respetivas regras de uma boa alimentação. Tiveram igualmente de responder a um role de adivinhas relacionadas com os alimentos.

Na BE de Alvarenga, o dia da alimentação foi comemorado em articulação com AGA, com a Ass. de Pais Encarregados de Educação (projeto "Pais com Ciência"), com o PES, Célula Ecológica e com Centro de Saúde de Arouca. Foi explorada a obra "Mãos na terra da Gelatina", a partir da qual se realizaram sessões teórico-práticas, nomeadamente uma apresentação teórica, realizada pelas técnicas da AGA (Drª Daniela Rocha e Drª Susan Gomes) e oficinas de ciências experimentais com base na confeção das receitas de "Gelatina Castanheira recheada com Pedras Parideiras" e "Gelatina Trilobite", no Lar de Idosos de Alvarenga,

No dia 18, pelas 21 horas, acompanharam uma palestra aberta à comunidade, promovida pela Associação de Pais da EBI de Alvarenga, orientada pela Drª Daniela Rocha, representante da AGA, que decorreu no Lar de Idosos e Creche da Casa do Povo de Santa Cruz de Alvarenga.

### HALLOWEEN

A 31 de outubro, a Biblioteca Escolar e as professoras de in-





## Aconteceu nas Bibliotecas Escolares

glês e português da EB2,3 uniram-se para festejar o Halloween num cenário envolto em bruxas, caldeirões, vampiros, morcegos, fantasmas. Foram seleccionados textos para serem preparadas sessões de leituras de forma que os alunos do 6º ano as pudessem dinamizar na biblioteca para os alunos de 5º ano. O professor bibliotecário também dinamizou duas sessões de hora do conto para o 1º ciclo (2º e 3º anos, da EB1/JI de Arouca), tendo estas turmas deslocado à BE da EB2,3 que estava decorada a rigor para a ocasião. No dia 4 de novembro, foi ainda dinamizado dois teatros de fantoches para a turma do 5º A e para os alunos da educação especial, em colaboração com a professora Manuela Borges (biblioterapia). Ao longo dos dias de 31 de outubro a 5 de novembro, os alunos tiveram oportunidade de ao passar na BE, realizarem várias atividades/passatempos como *atelier* de origami, jogos de memória, construção de dicionários de inglês, realização de jogos didáticos relacionados com a disciplina/Halloween, *atelier* de expressão plástica ou visualização da saga twilight (filme) previamente seleccionados/elaborados.

### COMEMORAÇÕES DO DIA DE S. MARTINHO



Durante a semana de 11 a 15 de novembro, a BE assinalou o dia de S. Martinho com duas tarefas distintas relacionado com a promoção da leitura e literacia de informação, digitais bem como apoio ao desenvolvimento curricular. Participaram várias turmas perfazendo um total de 171 alunos. Assim, foi lançado o desafio de encontrar e localizar geograficamente vilas, freguesias e ribeiras no território nacional com o nome de São Martinho. Claro, não faltou a famosa tarefa de descobrir uma versão da lenda, que se encontrava escondida na biblioteca.

### FEIRA DO LIVRO



Decorreu nas bibliotecas escolares do agrupamento entre os dias 26 de novembro a 9 de dezembro a Feira do Livro 2013.

Na EB2,3 todas as turmas visitaram a Feira do Livro, mediante calendário previamente estabelecido. As turmas do JI e 11º CEB da EB1/JI de Arouca foram convidadas a comparecer na BE da EB2,3 para a Feira do Livro, tendo comparecido 10 turmas. O Professor Luís dinamizou para este público a hora do conto com a história "O Incrível rapaz que comia livros". Esta iniciativa esteve aberta à visita de pais/encarregados de educação, funcionários e professores do Agrupamento. Assim, a feira do livro da Eb2,3 recebeu um total de 1052 visitantes. Durante a feira, recebemos também a escritora/médica Manuela Mota Ribeiro (EB2,3) para 4 turmas de 2º ciclo e para uma sessão com os pais às 18h (**Ver destaque, na página 16**). Na BE do Polo do Burgo, a feira esteve aberta todos os dias, com horário alargado até às 18h30. No dia 29, pelas 21horas, recebemos o escritor/ilustrador José Manuel Saraiva, com abertura à comunidade. A exposição e venda de livros de diversos autores portugueses e estrangeiros, foi adequada ao público escolar e apoiada pelas editoras/livrarias LEYA, QUIDNOVI, BERTRAND, bem como pela Associação Geoparque Arouca com recursos diversos (livros, material promocional e sacos).

### ENCONTRO COM ESCRITORES VANDA MARQUES E ISABEL NETO

As BEs da EB2,3 e da Boavista promoveram um encontro com as autoras Vanda Furtado Marques e Isabel Neto, no dia 15 de novembro, contemplando alunos desde do pré escolar até ao 6ºano de escolaridade. Este encontro foi planea-

## Aconteceu nas Bibliotecas Escolares



do entre PB e docentes das escolas envolvidas com o objetivo de promover o gosto pelo livro, pela leitura e escrita, dando especial destaque à obra das autoras “O Monge Detetive na Abadia de Alcobaça”, bem como às obras infantis da escritora Vanda Marques. Salientamos o apoio do professor Carlos Gomes (na EB2,3) e da professora colaboradora Maria Estela Camisão (na Boavista) na realização dos cenários, bem como dos docentes, alunos e assistentes operacionais de ambas as escolas. Foram alcançados vários objetivos uma vez que a atividade promoveu a leitura bem como foi ao encontro de conteúdos do currículo relacionadas com história de Portugal. Apesar de ser uma obra de ficção, as escritoras com a sua simpatia, conseguiram dar uma aula de história e relacionar factos verdadeiros com fictícios, relacionando-os com um lugar familiar dos alunos: Arouca.

### DESTAQUE .... ENCONTRO COM ESCRITORES E PAIS

Recebemos a visita da Manuela Mota Ribeiro a 4 de dezembro, integrando esta atividade na semana da Feira do Livro, na BE da EB 2,3. Tendo em conta as faixas etárias a que a sua obra se destina, desde o pré-escolar ao 2º ciclo, a equipa da BE resolveu alargar o convite aos pais da EB2,3 e da EBI de Arouca. A escritora/médica proporcionou aos alunos e aos pais, em ambas as sessões, momentos de partilha das suas obras e da sua experiência enquanto médica e enquanto escritora, relatadas com entusiasmo e muita simpatia, tendo as sessões incidido mais no tema *bullying*. Os pais avaliaram a atividade como uma iniciativa muito importante aquando questionados da importância atribuída à Biblioteca Escolar



para a aprendizagem e formação global dos seus educandos. De acordo com o questionário e conversas informais com os encarregados de educação, bem como dos comentários feitos pelos mesmos, em particular com a oradora convidada, a equipa percebeu que se tratou de uma “excelente iniciativa”.

No dia 29 de novembro, pelas 21 horas, recebemos na BE do Burgo o escritor/ilustrador José Manuel Saraiva, encontro planeado e articulado entre a BE e a Associação de Pais do Burgo, integrado na Feira do Livro.

O autor começou apresentando as suas obras, destacando a coleção *Pípin*, *o Pinguim* e as *Anedotas*, dando vários esclarecimentos sobre cada uma delas. Criou momentos de interação com o público mais novo, com leitura partilhada de algumas anedotas e respondeu a algumas questões. No final da sessão surpreendeu os presentes com um atelier de desenho, pedindo ao público que identificasse os animais, ou parte de animais, que iam surgindo, com este desenho criou um novo animal, muito estranho, construído com partes de vários animais.

Foi oferecido a cada autor uma pequena lembrança, um livro sobre Arouca, “A Serra Encantada”. Agradecemos todo o apoio da Associação Geoparque Arouca nas ofertas que deu às BEs do Agrupamento para os autores convidados, bem como todo o material promocional do Geoparque e os sacos para as Feiras do livro.

### LEITURAS DE NATAL 2013 3 LEITURAS DE MATEMÁTICA 2013

Nos dias 16 e 17 de dezembro, realizaram-se sessões de leitura na BE, preparadas por 12 turmas da EB2,3. Estas leituras após trabalho colaborativo entre PB e professores de Português e de Matemática, foram desenvolvidas nas aulas da referida disciplina ou como trabalho autónomo por parte dos alunos. Assim, as turmas prepararam as leituras e outros tra-

## Aconteceu nas Bibliotecas Escolares



balhos, como apresentações em *powerpoint* e peças de teatro para partilharem umas com as outras. Foram feitas leituras de vários escritores portugueses como Luísa Ducla Soares, António Mota ou António Torrado. Durante estes dias foi dinamizado igualmente a hora do conto pelo professor bibliotecário com uma história de Luísa Ducla Soares, *O rapaz que tinha zero a matemática*. Assim, no espaço da Biblioteca ou em sala de aula, os alunos puderam usufruir de uma história propícia para apoio a projetos relacionados com temas científicos.

### CONCURSO NACIONAL DE LEITURA

A promoção da leitura junto dos alunos do Ensino Básico e Secundário tem sido, ano após ano, uma prioridade para o Departamento de Línguas e para a Biblioteca/Centro de Recursos da Escola Secundária de Arouca, tendo em vista a melhoria da qualidade das aprendizagens dos alunos e o seu enriquecimento intelectual. Nesta perspetiva, este ano, pela oitava vez consecutiva, está a ser dinamizado, na ESA, o Concurso Nacional de Leitura (VIII edição), em articulação com o Plano Nacional de Leitura (PNL). O objetivo do concurso é aumentar o número de leitores e consolidar os hábitos de leitura, promovendo a leitura autónoma e privilegiando o prazer de ler. O concurso também pretende avaliar a competência literária dos estudantes do 3º Ciclo do Ensino Básico e do Ensino Secundário.

Como nos anos anteriores, estão a ser cumpridas as diferentes etapas, de acordo com o calendário oficial estabelecido pelo PNL. Está a decorrer a 1ª fase (a nível de escola), organizada pela Escola Secundária de Arouca, entre 22 de outubro e 17 janeiro de 2014. Em outubro foi lançado o concurso com uma campanha de sensibilização e apelo à participação dos alunos, através dos professores de Português e Língua Portuguesa, de cada turma. Foi elaborado o regula-

mento da escola para esta 1ª fase, à luz do regulamento geral da responsabilidade do PNL e foram divulgadas as regras de participação a toda a comunidade escolar. Paralelamente, foi lançado o Concurso SuperTURMA, por iniciativa interna, destinando-se a premiar a turma aderente com maior número de alunos participantes.

Inscreveram-se 350 alunos (163 do Ensino Básico e 187 do Ensino Secundário) e as provas escritas e orais irão realizar-se nas primeiras semanas de janeiro para apuramento dos seis finalistas.

### BLOGUE – BIBLIOBEEB



O **BiblioBEEB** é um espaço destinado às bibliotecas escolares com destaque para os 1º e 2º ciclos, bem como para o jardim-de-infância. Foi criado em outubro com os objetivos de promover a BE como espaço/fonte de informação e aprendizagens; divulgar recursos variados (notícias, curiosidades, sites, novidades, concursos, efemérides e escritores) e principalmente desenvolver o uso das TIC da Internet como ferramentas de acesso, produção e comunicação de informação e como recurso de aprendizagem. Este espaço disponibiliza e reúne já alguns conjuntos de guiões e tutoriais que permitem ajudar os alunos no seu tempo livre destinado ao estudo, bem como reúne alguns documentos/livros digitais destinados à educação literária que pode ser utilizado tanto pelo aluno como pelo professor. Visite-nos em <http://arouca8.webnode.pt/> ou simplesmente através da página do agrupamento.



## Educação Especial

### 1º TORNEIO DE NATAÇÃO ADAPTADA - CIDADE DO PORTO



O 1.º Torneio de Natação Adaptada Cidade do Porto realizou-se no passado sábado, dia 9 de novembro, na Piscina Municipal de Campanhã. A prova foi organizada pela Porto Lazer, em colaboração com a PCAND e a Associação de Nataçã do Norte de Portugal. Neste evento participaram os alunos Rita Pinho, Daniel Soares, João Fernandes e José Pedro Valente acompanhados pelos professores Marco Barata e Nuno Machado. Mais uma vez estes jovens alcançaram bons resultados e estão de parabéns pela excelente participação.

Os resultados alcançados na prova estão disponíveis no site da PCAND e no site da ANNP- Associação de Nataçã do Norte de Portugal

Marco Barata

### A MINHA PRENDA PARA O PAI NATAL

Decidi comprar uma concertina para dar de presente ao Pai Natal.

O Pai Natal gostou do presente, mas ficou um bocadinho triste, porque não sabia tocar muito bem. Eu disse-lhe que o ensinava a tocar.

Ao fim de alguns dias, o Pai Natal já tocava de olhos fechados. Estava feliz com o presente e disse-me:

- Daniel, agora já posso tornar o Natal dos doentes e dos meninos que não podem ter presentes mais alegre. Toco na concertina e eles ficam felizes. Obrigado, Daniel.



Daniel Soares 9º F

### A MINHA PRENDA PARA O PAI NATAL

Certo dia, lembrei-me de oferecer uma camisola vermelha e branca ao Pai Natal para ele não andar sempre com o mesmo casaco.

Levei-lhe a camisola e ele ficou muito contente. Vestiu-a e disse:

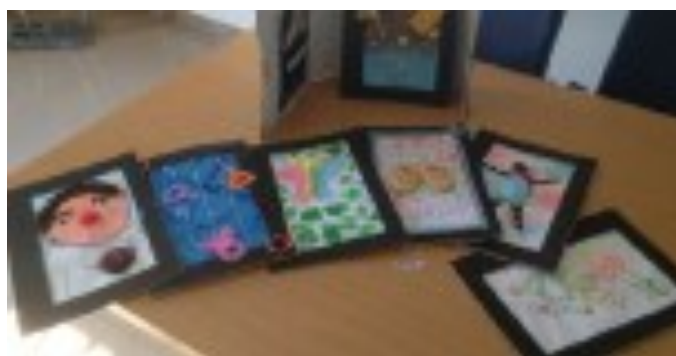
- Ah, ah, ah, ah! Oh, Rita, fica-me mesmo bem! As renas vão ficar admiradas com a minha camisola nova.

- Ainda bem que gostaste, para a próxima vez vou pedir à mãe que te faça um gorro novo. Bom Natal!

- Bom Natal para ti, Rita.

Rita Alexandra 8ºD

### UAEM DA EBI/JI DA BOAVISTA PREMIADA



Foi com muita satisfação que tomamos conhecimento de que ganhamos o 3º prémio no concurso “Reabilitar através da Arte” na categoria de Escultura, levado a cabo pela APEXA - Associação de Apoio à Pessoa Excecional do Algarve. “A história da minha Vida” foi o mote dado pela APEXA, tendo sido dinamizado pelas crianças e jovens da UAEM (Unidade de Apoio Especializado à Multideficiência), da EBI/JI da Boavista, com o auxílio da professora da educação especial, em articulação com a professora de Atelier de Artes deste Agrupamento.

Dada a complexidade das patologias de cada um, este tipo de trabalho visou desenvolver a estimulação sensorial através da exploração de diferentes técnicas, materiais e texturas. Dedicamos este prémio a estas crianças, suas famílias e a todos os profissionais de saúde e de educação que trabalham com elas, promovendo o seu desenvolvimento biopsicossocial de uma forma harmoniosa.

## Educação para a Saúde

### DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL



No dia 10 de outubro, pelas 21 horas, decorreu no auditório da Escola Secundária, uma palestra subordinada ao tema “Atitude positiva e Saúde Mental”, no âmbito da comemoração do dia Mundial da Saúde Mental. Esta atividade foi organizada pelo PES em parceria com os alunos do Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde – 10ºE.

O orador convidado, mestre em enfermagem, Paulo Cerqueiro, conduziu os presentes numa viagem que permitiu reflectir sobre a nossa atitude ao longo da vida. Será que sobrevalorizar os bens materiais é sinónimo de felicidade? Será que perante os obstáculos adoptamos as melhores atitudes?

É certo que no passado os psicólogos interessavam-se mais pelo funcionamento negativo da personalidade ou pelas emoções negativas, com enfoque na depressão (flagelo da nossa sociedade actual). Hoje, a terapia das doenças mentais passa por prestar maior atenção aos aspectos positivos do comportamento humano. O homem necessita, mais do que reparar as suas fraquezas, de aumentar as resistências e de ser resiliente.

Há emoções e valores positivos a valorizar, tais como o AMOR, FELICIDADE, ALEGRIA, OTIMISMO, ESPERANÇA, PERDÃO, BELEZA e SENTIDO DA (PARA A) VIDA. A sua vivência afasta os pensamentos negativos e torna a nossa existência mais completa. Segundo Yann Arthus Bertrand, “As pessoas que se empenham, que fazem, que amam, que partilham e dão a sua vida por uma causa são mais felizes do que as outras”.

Equipa PES.

### COMEMORAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

No âmbito da comemoração do Dia Mundial da Alimentação, a equipa do PES, organizou uma série de atividades, envolvendo os vários níveis de ensino e a totalidade dos estabelecimentos de ensino, em articulação com outras entidades.

Na ESA, no dia 16 de outubro, Dia Mundial da Alimentação, decorreram duas sessões de esclarecimento sobre “Distúrbios Alimentares”, proferidas pela enfermeira Juliana Ferreira e pela psicóloga Daniela Tavares. Os alunos das turmas 9ºH, 9ºI, 9ºG e 10ºC, acompanhadas pelos professores Rúben Pereira, Paula Fonseca e Fernando Teixeira, tomaram conhecimento dos sintomas, das estratégias de intervenção e das terapias associadas aos distúrbios alimentares. A importância desta temática prende-se com o crescente número de casos de jovens que cometem erros alimentares, comprometendo a sua saúde.

Na escola EB 2,3 comemorou-se o Dia Mundial da Alimentação, em articulação com Biblioteca, Célula Ecológica, grupo Ciências Naturais (230) e Ed. Visual/ Ed. Tecnológica (240), com as seguintes actividades: painel de adivinhas, exposição de fundo com comentários alusivos à temática, elaboração da roda dos alimentos pelos alunos do 6ºs anos; oferta de gelatina à comunidade escolar, no intervalo das 10h; elaboração da roda dos alimentos, na cantina da escola e da pirâmide alimentar (construídas com elementos reais) no refeitório.

No dia 16, para a comunidade educativa do JI/Iº CEB de Alvarenga, foi desenvolvida a atividade “Mãos na Terra da Gelatina”, em articulação com a Biblioteca Escolar, AGA e Projeto Pais com Ciência, que constou de uma atividade de



## Educação para a Saúde



investigação para alunos (dia 16) e palestra aberta à comunidade, orientada pela Dr<sup>a</sup> Daniela Rocha (Geoparque Arouca) e enfermeira Marta Ferreira (Alimentação Saudável).

No Pólo Escolar de Canelas, foi realizada, dia 16 de outubro, pelas 20 horas, uma palestra aberta à comunidade, sobre “Alimentação Saudável”, orientada pela nutricionista Elodie de Almeida, que teve grande adesão da comunidade e uma participação muito interventiva dos presentes. Em paralelo, foi desenvolvido o workshop “Para Mini-CHEFs”, orientado pelos alunos Nuno Teixeira e Rui Pinto do 11ºG (Curso Profissional de Técnico de Restauração - Cozinha e Pastelaria), onde se descobriram eventuais profissionais da culinária, com toda a certeza mais sensibilizados para uma alimentação saudável.

Pela equipa do PES foi, também, dinamizada a atividade “Bela Sopa”, com a distribuição de material e plano de ação, por todas as turmas do 1º CEB, e com a presença, na EBI de Arouca, dos alunos do Curso Profissional Técnico Auxiliar de Saúde que dinamizaram a atividade, em conjunto com elementos da equipa PES. Como nem só de pão vive o Homem e também é necessária uma boa gargalhada, através de momentos de distração, com a audição de músicas que fizeram crescer água na boca, se sensibilizou para o consumo de deliciosas sopas e para a sua importância numa alimentação equilibrada e numa vida mais saudável. No final, as turmas improvisaram receitas de sopas com os legumes de papel construídos em casa. Que belas Sopas!

Um pouco por todos os jardins-de-infância do agrupamento também se comemorou o Dia Mundial da Alimentação. De forma simples, e desafiados pela equipa PES, as crianças puseram em prática os conhecimentos transmitidos de

como deve ser uma refeição saudável criando o seu “Prato à medida”. Também se confeccionaram pratos saborosos e coloridos, tais como salada de fruta, espetadas, gelatina, pizzas, sanduiches ... É que os bons hábitos fazem crescer! Outras atividades foram dinamizadas que passaram por teatro de fantoches, exploração da roda dos alimentos, histórias, canções, lengalengas, ilustrações, jogos educativos... De salientar, ainda, a contribuição da família. Estas aprendizagens conhecidas e compreendidas nestas idades são muito importantes pois pretendem assegurar o êxito futuro de hábitos alimentares saudáveis, salvaguardando a saúde das gerações mais novas.

A equipa agradece a todos os que colaboraram nas diferentes atividades.

Equipa PES

### CONCURSO “FUMAR FAZ MAL”

Após a análise dos excelentes trabalhos apresentados no concurso “Fumar Faz Mal”, promovido pela equipa PES, para a comemoração do Dia do Não Fumador, foi selecionado o trabalho vencedor do concurso, tendo sido distinguida a criação da aluna Maria João Farinha, da turma BAC02, EBI de Bacelo.



Conforme regulamento, este trabalho deu origem a um autocolante que serviu de base a uma campanha de sensibilização desenvolvida junto da comunidade educativa, que procurava alertar os alunos para os malefícios do consumo do tabaco e para as consequências negativas para a saúde e para o ambiente.

Neste âmbito, dia 19 de novembro, a Associação de



## Educação para a Saúde

Estudantes da Escola Secundária de Arouca, associou-se à campanha "Fumar Faz Mal", promovida pelo PES, num autêntico exemplo de cidadania. Juntamente com as crianças do 1º ano da EBI de Arouca, desenvolveram uma ação de sensibilização para o não consumo de tabaco, com a distribuição dos autocolantes pelos alunos da ESA, ação que foi recebida com grande interesse por toda a comunidade educativa.

Estão de Parabéns todos os que contribuíram com os seus trabalhos e os que se envolveram na iniciativa, nomeadamente Associação de Estudantes da ESA e EBI de Arouca.

Ainda, nesta campanha de prevenção, foram desenvolvidas outras actividades no nosso agrupamento de escolas: experiências científicas (Garrafa que Fuma), construção de folhetos de sensibilização e construção de cartazes. Na escola secundária, no dia 18 de novembro, foram realizadas duas sessões de sensibilização sobre "Tabaco, álcool e outras drogas" para as turmas 10ºE e 10ºF, pela educadora social Ana Sousa e pela psicóloga Andreia Gonçalves do projecto Aroucainclui da ADRIMAG.

Mais uma vez, o Agrupamento de Escolas de Arouca se mobiliza na sua função de educar cidadãos para uma vida mais saudável e com o contributo de toda a comunidade educativa.

Equipa P.E.S.

### MÃOS NA TERRA DA GELATINA



No dia 16, no âmbito do Projeto Pais com Ciência, a Associação de Pais do JI/EBI de Alvarenga, promoveu, em articulação com o PES, Biblioteca Escolar e AGA, a atividade "Mãos na Terra da Gelatina", tendo como base a exploração

da obra com o mesmo nome.

Os alunos, através da confeção de receitas com gelatina, contactaram com a riqueza geológica do Geoparque, foram sensibilizados para o consumo de alimentos saudáveis e realizaram experiências onde aprenderam noções como dissolução, suspensão, soluto, entre outras.

No dia 18, pelas 21h, no Lar de Idosos e Creche da Casa do Povo de Sta. Cruz de Alvarenga, decorreu uma palestra aberta à comunidade, orientada pela Drª Daniela Rocha, representante da AGA, que divulgou o património natural e geológico do Geoparque Arouca e pela enfermeira Marta Teixeira que, com base na obra "Mãos da Terra da Gelatina", abordou a temática da Alimentação Saudável, demonstrando como educação para a cidadania e educação científica se conciliam no desenvolvimento global dos cidadãos.

As fotos dessas duas atividades podem ser vistas na página do Agrupamento.

Associação de Pais do JI/EBI de Alvarenga

### MARATONA DA SAÚDE



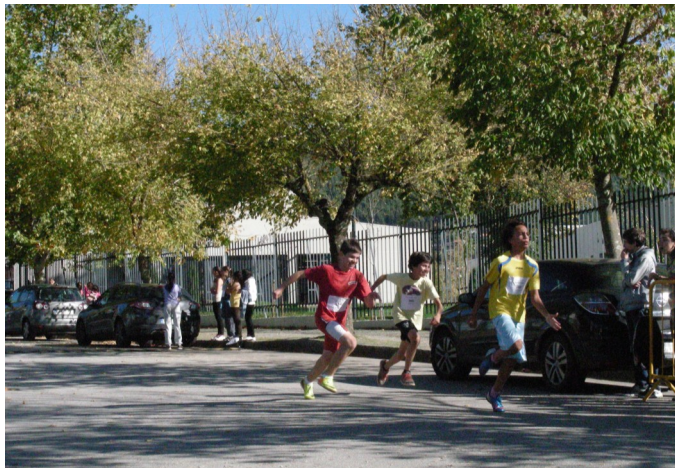
## MARATONA da saúde

No passado dia 3 de dezembro realizou-se na ESA a divulgação da 1ª edição da "Maratona da Saúde", projecto solidário que este ano funcionará como experiência piloto.

Neste projecto pretende-se, para além da organização de uma "Maratona Televisiva" anual de angariação de fundos para a Investigação Biomédica, que está implicada na cura e prevenção de doenças, o **lançamento de um concurso Stand-up comedy para as 7 escolas seleccionadas** (das quais faz parte a ESA) para participarem no projecto. Com este concurso pretende-se aliar a saúde a uma vertente humorística com o objectivo de envolver estudantes na temática e transmitir esperança relativamente às questões sobre saúde. **Os alunos das três performances finalistas terão oportunidade de atuar na Gala de Angariação de Fundos organizada pela RTP, em março.**

## Desporto Escolar

### CORTA-MATO ESCOLAR 2013



Realizou-se, no passado dia 13 de novembro, o Corta-Mato Escolar, que teve lugar nas duas escolas do Agrupamento e que contou com a presença de cerca de 600 alunos. Esta prova de atletismo, organizada pelo Grupo de Educação Física, está inserida no plano de atividades do Agrupamento e tem como objetivo promover e despertar nos alunos o gosto pela atividade física, bem como hábitos de vida saudável e ativa.

O Agrupamento de Escolas de Arouca agradece à Câmara Municipal de Arouca, Guarda Nacional Republicana e aos Bombeiros Voluntários de Arouca a colaboração na realização deste evento. Aproveitamos para felicitar todos os alunos que participaram, em especial, os vencedores.

#### Infantil A Femininos

1º	Marisol Rodrigues	5º D	15
2º	Ana Catarina Bastos	5º F	2
3º	Juliana Pereira	5º B	14

#### Infantil A Masculinos

1º	Miguel Teixeira	5º B	19
2º	Tiago Duarte Oliveira	5º G	27
3º	Guilherme Almeida Lopes	5º G	9

#### Infantil B Femininos

1º	Sofia Margarida Tavares	6º H	
2º	Margarida Oliveira	7º H	13
3º	Joana Almeida	7º F	14

#### Infantil B Masculinos

1º	Samuel Rios	7º D	24
2º	Tiago Ferreira Sousa	6º D	28
3º	Diogo Teixeira	6º D	14

#### Iniciados Femininos

1º	Liane Costa	9º F	21
2º	Maria Almeida	9º G	18
3º	Cristina Soares	8º C	3

#### Iniciados Masculinos

1º	Pedro Gonçalves	9º G	22
2º	Daniel Vieira	7º F	9
3º	Miguel Ferreira	9º G	20

#### Juvenis Femininos

1º	Carolina Almeida	10º C	6
2º	Filipa Pinto	10º D	12
3º	Maria Rocha	10º C	19

#### Juvenis Masculinos

1º	Hugo Paiva	9º I	8
2º	Ricardo Quintas	10º A	21
3º	Rui Duarte	11º A	24

#### Juniores Femininos

1º	Ana Gonçalves	11º E	1
2º	Silvia Teixeira	12º F	17
3º	Alicia Viegas	11º G	1

#### Juniores Masculinos

1º	Diogo Aguiar	10º G	9
2º	Bruno Cerqueira	12º D	4
3º	Bruno Silva	12º C	6





## Diversos

### JORNAL CSI - 2ª EDIÇÃO

Já saiu a 2ª edição do jornal escolar CSI. O jornal escolar "CSI" é uma publicação sobre curiosidades matemáticas e das ciências da responsabilidade das professoras Paula Rosário e Caren Castro do Departamento de Matemática e Ciências da Escola EB2,3. A nova edição poderá ser visualizada/descarregada no menu "Mais Projetos".

### SABORES DO SABER



Os cursos profissionais de Restauração (Cozinha/Pastelaria e Restaurante/Bar) têm dinamizado o Restaurante Pedagógico da nossa escola, Sabores do Saber, com as suas iguarias gourmet.

O pessoal docente e não docente, mediante **marcação prévia**, pode deslocar-se ao Restaurante Pedagógico e saborear pratos tradicionais portugueses aliados ao requinte de sabores mais contemporâneos.

### ALUNA DA ESA VENCE PRÉMIO DELPHI GÉNÉRATION BILINGUE 2013

No ano letivo transato, pelo seu excelente resultado, a Ana Beatriz Brandão Tavares, então aluna da turma C, do 11º ano, foi premiada com uma estadia em Paris e Vichy, durante doze dias, no âmbito do programa "Génération Bilingue", promovido pelo Instituto de Francês e Ministério Francês da Educação.

Esta estadia decorreu entre os dias 13 e 24 de julho. A aluna viveu uma experiência memorável: assistiu ao desfile militar do 14 de julho na avenida dos Campos Elísios, em Paris e esteve durante uma semana em Vichy numa família de acolhimento, o que lhe permitiu contactar mais de perto com



os costumes e o dia-a-dia em França, entre muitas outras atividades interessantes e inesquecíveis. O prémio foi a justa recompensa pela dedicação da Beatriz à língua francesa, que frequentou a disciplina de Francês Extracurricular no 10º e 11º ano e que já realizou com sucesso os exames DELF Scolaire A2 e B1. A aluna está já decidida em preparar o exame B2 este ano letivo, juntamente com outras colegas. Este é o exame exigido para entrar numa universidade francesa, facto que documenta a sua complexidade. Entrega do diploma na Alliance Française do Porto aos alunos com melhores resultados no exame de Francês, DELF Scolaire.

### GRUPO DE TÉCNICAS AEROESPACIAIS (GTA)



A Oficina da Ciência e a Associação Juvenil de Ciência (AJC) apoiam a formação do GTA do Agrupamento de Escolas de Arouca.

O GTA é um núcleo da Oficina da Ciência, um projeto da Associação de Pais e Encarregados de Educação da ESA (APEEESA) financiado pelo programa "Pais com a Ciência" - Ciência Viva. A formação do núcleo é da responsabilidade da AJC, um parceiro da Oficina da Ciência.

## Passatempos

### PROVÉRBIOS

- “Logo que o Outono venha, procura a lenha.”  
 “Outubro nublado, janeiro molhado.”  
 “Quem planta no outono, tem um ano de abono.”  
 “Em outubro secam as fontes, ou passam os rios por cima das pontes.”  
 “Em setembro, planta, colhe e cava que é mês para tudo.”

### ADIVINHAS

QUE É, QUE É, QUE ABERTO GUARDA TUDO E FECHADO  
 NÃO GUARDA NADA?

TENHO CAMISA E CASACO  
 SEM REMENDO NEM BURACO.  
 ESTOIRO COMO UM FOGUETE  
 SE ALGUÉM NO LUME ME METE.



### RECEITA

#### Bolo de Castanhas e Passas

##### Ingredientes:

- 200g de castanhas cozidas
- 2dl de leite
- 130g de farinha
- 180g de açúcar
- 100g de passas
- 4 ovos
- 1 colher de chá de fermento
- açúcar em pó
- passas para a decoração



##### Preparação:

Fazer um puré com as castanhas e o leite usando o passe-vite ou um garfo.  
 Bater as gemas com o açúcar.  
 Bater as claras em castelo, e envolvê-las nas gemas.  
 Adicionar à mistura anterior, o puré de castanhas, as passas, e por fim a farinha e o fermento peneirados. E envolver bem.  
 Untar uma forma com margarina e polvilhar com farinha. Colocar a massa na forma.  
 Levar ao forno pré-aquecido a 180° durante 30 a 40 minutos.  
 Depois de desenformado, polvilhar com açúcar em pó e decorar com passas.  
 Bom apetite!

### SOPA DE LETRAS

Vem descobrir nesta sopa de letras tudo sobre o Outono.

Pode estar na horizontal, vertical ou diagonal.

R X N X N Y R A W R S C Q O J W C L R X  
 N W U O P K S V C P Y M U V P P W Q H M  
 T X C Z X A R U I L C T M B Z L U L C J  
 K E Q S E G Z H L M U V L Q O C L U Z H  
 S O Q W W O D C U B D V J G Q C Q J R X  
 S X H X Y N E D R O N O T U O K H Y S F  
 R S T N F N V O V Y J N K C M B S H V O  
 R G R B I S E T E M B R O N U B H Z J T  
 A A J N O T C F G W E A P V Q G U Q A O  
 J M N P K Q R V U V A S U R E H Q L X M  
 S A T A H Z G A Q M R W A B E M B V T U  
 A R A C I T V L M C X X M G X V B H P Z  
 H E I L T K I M S O C A N A N D J R A X  
 N L A Y O A D A B S A C E S S A H L O F  
 A O T Z K C M T G A P S T V U M H W Y I  
 T Y L W W I S J D C S O O Z S V I B L C  
 S H F F D K V E M Y R X R U A Q Y R F J  
 A W C N X X Y E D D P M S D Q J E P D L  
 C H I J N H W M W O E L C H I Q S G E X  
 R V F B H W A Q S B Z I E K H W M C S G

AMARELO  
 ESCOLA  
 OUTONO  
 SECO  
 VINDIMAS

CASTANHAS  
 FOLHASSECAS  
 OUTUBRO  
 SETEMBRO

CHUVA  
 NOVEMBRO  
 SAOMARTINHO  
 UVAS

#### Ficha Técnica

Diretora: Adília Cruz

Coordenador: A. Dias Costa

Equipa de Redação: Berta Moraes, Encarnação  
 Silva e Raquel Duarte

A . E . A .

agrupamento de escolas de arouca

esa.boletim@gmail.com

Sede do Agrupamento:

Escola Secundária de Arouca  
 Avenida 25 de Abril, 64 A  
 4540-102 Arouca

Telefone: 256 940 040

Fax: 256 940 049

E-mail: esa.boletim@gmail.com