

# Nós a Caminho

Jornal do Agrupamento de Escolas de Arouca

2ª Edição Abril 2013

## Nesta edição:

Índice	Pág
Ambiente	2
Comemorações Eventos janeiro	4
Comemorações Eventos fevereiro	6
Comemorações Eventos março	9
Estudos/Opinião	13
Bibliotecas Escolares	14
Ensino Especial	17
Educação para a Saúde	18
Desporto Escolar	20
Diversos	22
Passatempos	24

Envia-nos o  
teu artigo  
para  
publicação

esa.boletim@gmail.com

## EDITORIAL

### A escola é um vitral

Adoro a Escola ! E sinto por ela um carinho tão especial que desde os meus sete anos de vida nunca mais a abandonei.

Não se pense, no entanto que foi fácil viver a escola quer como aluna quer como professora. Consta-to, porem, que de há uns anos para cá “esta nobre arte de ensinar” está cada vez muito mais exigente, envolvente, trabalhosa e a necessitar, sistematicamente, de uma atenção redobrada face a jovens de si seres multi complexos e misteriosos.

E, afinal, o que é a escola?

“Escola” tem origem no vocábulo grego SCHOLÉ, que, paradoxalmente, significa “descanso, folga e ócio”. Como era nesses momentos que as pessoas conversavam e discutiam sobre os mais diversos assuntos, a palavra acabou por assumir o significado de “lugar onde se estuda”. Este era entendido como espaço vital em que se praticava o ócio, a discussão livre, a aprendizagem como experiência intensa, a salvo das pressões externas.

A palavra ócio remete ao latim *otium*, presente na formação da palavra *negotium*, “ocupação”, “negócio”. *Negotium* é o “fazer”, a negação do ócio. A partícula *neg* associada a *otium* confere à palavra “negócio” um sentido negativo.

Bom mesmo é o ócio pois, também, lembra preguiça e lazer, mas o conceito original de ócio refere-se a uma acção positiva, em que o ser humano se dedica a fazer coisas que têm a ver com a sua essência: pensar, ler, contemplar a natureza, viver a amizade, praticar a virtude, conhecer a verdade e viver eticamente bem.

Este fazer tem sempre uma componente de persistência, de intranquilidade, de entrega, de comprometimento, de respeito, liberdade e lealdade.

Nem sempre os alunos caminham junto ao professor...muitos teimam em ficar para trás por teimosia, desleixo existencial, capacidades mal aproveitadas e...acima de tudo uma estranha falta de encontro de sentido para o papel da escola na formação do ser humano para “a vida que esta lá fora”.

Há outros, porém, que são autênticos presentes dos deuses – empenhados, com objectivos claramente definidos e fortemente esperançados num futuro que desconhecem, mas acreditam. E é um orgulho enorme vê-los brilhar nas suas profissões com narrativas próprias da sua formação quando ainda os conhecêramos meninos.

Meninos...Sempre admirei os professores que os acompanham desde cedo: as educadoras da infância tão espontânea e alegremente vivida, as docentes do primeiro ciclo que observam com curiosidade o momento em que os miúdos iniciam essa capacidade talentosa de ler e ...bem, e depois todos os que na escola contribuem para a educandade do ser humano.

Este ano, a minha escola tornou-se grande – um agrupamento, dizem. A principio parecia um daqueles casamentos em que os noivos se conhecem mal e que, por isso mesmo, dá lugar a umas picardias. Mas depois a convivência desvela curiosidades próprias de cada escola outrora mais só e, em meu entender, menos rica.

Por isto tudo, estamos aqui com a convicção de que é possível e inevitável continuar, mesmo que, por vezes, seja dolorosa a tarefa de libertação da ignorância num mundo cada vez mais perfurante.

Rosa Sousa - professora de Filosofia na Escola Secundaria de Arouca/AEA

(Por vontade da autora o texto não respeita o acordo ortográfico)

## Ambiente

### SAPO CAMPUS NO POLO ESCOLAR DO BURGO



No âmbito da formação “Sapo Campus Escolas”, Ensino e Aprendizagem em Rede, está em execução o Projeto “Geosapo”, no Polo Escolar do Burgo, através da inscrição e utilização da plataforma “Sapo Campus”. Este projeto tem o intuito de tornar o processo pedagógico motivador, dinâmico, ativo, colaborativo e integrador, de forma a que o aluno seja um agente ativo na sua própria aprendizagem. Contamos, para isso com parcerias estabelecidas com a AGA- Associação Geoparque Arouca, com a Sapo.pt e com a Biblioteca Escolar do Burgo.

Esta ferramenta complementa o desenvolvimento do nosso projeto de estabelecimento, “Vivências da Terra”, valorizando a criação de uma comunidade de partilha de novos conhecimentos e aprendizagens relacionadas com a comunidade local.

Neste sentido, está em curso a concretização de atividades multidisciplinares que promovem o conhecimento do Geoparque Arouca, partindo dos geossítios que designam os espaços da nossa escola.

Neste projeto, está envolvida a comunidade escolar, e é com grande satisfação que verificamos uma grande adesão e entusiasmo na “Hora Geosapo”, que ocorre na Biblioteca Escolar, às quartas feiras, durante o intervalo da manhã, onde os alunos se familiarizam com a plataforma e respondem aos desafios lançados pela AGA.

De entre as diversas atividades multidisciplinares, podemos salientar, a título de exemplo, para além da “Hora Geosapo”, o “Workshop Gelatinar Arouca”, uma ideia louca, dinamizada

na Biblioteca Escolar, graças à colaboração da Prof. Marta, e todo um trabalho entre e inter turmas, em que a Plataforma Sapo Campus tem sido utilizada como um bom instrumento de partilha de desafios matemáticos e sua resolução, textos livres e histórias, fotos e vídeos das atividades desenvolvidas, debates, momentos recreativos (adivinhas, anedotas e jogos publicados em blogs criados por alunos), etc. Durante a Semana da Internet Segura, a Plataforma serviu, ainda, para divulgar e realizar atividades sobre o tema, através da publicação de links ao site da SeguraNet, quer para alunos, quer para encarregados de educação, bem como para apresentar desafios e organizar debates que possibilitaram a reflexão em torno desta problemática tão atual.

Em jeito de conclusão, poderemos referir que para além de todo o aspeto pedagógico, o Sapo Campus tem oferecido a oportunidade aos alunos de conviver e estreitar laços de uma forma saudável, já que funciona como uma Rede Social motivadora, dinâmica e segura.

### “AROUCA MARAVILHOSA - CUIDA BEM DO RIO URTIGOSA”



Dia 4 de março, no âmbito do projeto “Mil Escolas”, “Arouca maravilhosa: cuida bem do rio Urtigosa”, e em articulação com Oficina da Ciências, a turma PER01 fez o estudo físico-químico de amostras de água, entre elas, do rio Urtigosa. Esta atividade teve o objetivo de averiguar a qualidade da água do rio Urtigosa, por intermédio de testes laboratoriais, orientados pelas professoras Teresa Prado e Teresa Negrão da Escola Secundária de Arouca, que se deslocaram àquele estabelecimento de ensino.

Nesta atividade participaram os representantes da AdDP (Águas do Douro e Paiva, Joao Roseira e Raquel Granja, que referiram: «É de salientar a importância da criação de sinergias entre as escolas com diferentes níveis de ensino, que agem

## Ambiente

como um pilar basilar na transmissão de conhecimento e informação, a alunos e professores, funcionando estes como agentes portadores de uma mensagem tão importante como a da preservação dos ecossistemas ribeirinhos». Os alunos procederam à observação à vista, das amostras de água e registaram os resultados da sua observação. Posteriormente, analisaram os parâmetros: PH, condutividade, nitratos, seguindo um protocolo de atividade. Finalmente, classificaram a amostra da água do rio Urtigosa quanto à qualidade da água.

No final da actividade, foi entregue o Compostor, um dos prémios dirigidos aos projectos vencedores do Concurso Projecto "Mil Escolas", tal como foi mencionado na Cerimónia da 2ª fase de Entrega de Prémios do Concurso Projecto "Mil Escolas" 2012/2013 - Programa Integrado de Educação Ambiental A Água e os Nossos Rios, no passado dia 11 de Janeiro.

### RECOLHA DE ROLHAS DE CORTIÇA

O green cork é um programa de reciclagem de rolhas de cortiça desenvolvido pela Quercus em parceria com a corticeira Amorim, o Continente e a Biologocal e tem como objectivo a transformação das rolhas usadas noutros produtos, sendo o lema "cada quilograma de rolhas ou 222 rolhas de cortiça equivale a uma árvore plantada".



Os alunos da EB continuam a participar nesta actividade trazendo rolhas de cortiça. No final do ano lectivo estas rolhas serão entregues no hipermercado mais próximo.

Portanto, ainda estás a tempo de colaborar nesta iniciativa.

### HORTA BIO NAS ESCOLAS



A Célula Ecológica está a participar no concurso hortas escolares promovido pela AGROBIO—associação portuguesa de agricultura biológica e a ABAE—associação bandeira azul da europa. Este concurso tem como objectivo promover hortas escolares de acordo com os princípios da agricultura biológica; constituir um modelo de sustentabilidade e de envolvimento da comunidade escolar e envolvente; promover uma abordagem centrada na inclusão e na participação ativa dos alunos, contribuindo para o seu desenvolvimento pessoal e social, bem como para a sua educação alimentar e promover a interdisciplinaridade.





## Comemorações / Eventos

janeiro

## PALESTRA - "EDUCAÇÃO, ESCOLAS, FAMÍLIAS E COMUNIDADES LOCAIS"



No passado dia 18 de janeiro, teve lugar no auditório da Escola Secundária de Arouca uma palestra subordinada ao tema "Educação, Escolas, Famílias e Comunidades Locais".

Para a realização da palestra, a organização contou com a presença do Professor Doutor Júlio Pedrosa, ex-Reitor da Universidade de Aveiro e ex-Ministro da Educação, que partilhou experiências e conhecimentos no âmbito da Educação.

Para iniciar a sessão, a Professora Adília Cruz, Presidente da Comissão de Administrativa Provisória do Agrupamento de Escolas de Arouca, deu as boas-vindas a uma plateia praticamente preenchida mesmo com as condições climatéricas adversas que se faziam sentir. De seguida, o Presidente do Conselho Geral Transitório, Doutor Carlos Ferreira, emitiu palavras de apreço pela iniciativa e de agradecimento ao Professor Júlio Pedrosa e a todas as pessoas presentes.

Antecedeu à exposição do Professor Júlio Pedrosa a exibição de um pequeno vídeo de sensibilização para a importância do acompanhamento familiar dos alunos, alertando que "... as crianças do Hoje, serão os adultos do Amanhã."

"Conversar sobre a Educação..." Porquê? Para quê? Com estas indagações à plateia sobre a "Ideia de Educação", o Professor Júlio Pedrosa deu início à sua apresentação. Recorreu à citação de alguns provérbios, entre os quais se destacam: "A educação é mais importante que a natureza"; "O que se aprende no berço dura até à sepultura"; "O que o menino ouviu no lar repete no portal".

Prosseguiu a sua exposição com a relação "Educação e Famí-

lias", as relações pais e filhos com impacto provado na educação e melhores resultados escolares.

Avançou para os "Fins da escola e a missão dos Professores". Destacou que o papel da escola não se baseia apenas na função de instruir, mas deve promover também métodos de trabalho, ajudar a criar hábitos de reflexão autónoma, despertar a inteligência e a sensibilidade para os valores da cultura, isto é, Educar.

O presidente da Associação de Pais, o Senhor Valdemar Martins, aproveitou para emitir uma súmula dos pontos-chave do conteúdo da palestra e apelar para o reforço da participação dos Pais e Encarregados de Educação na vida da Escola.

O Professor Júlio Pedrosa encerrou a sua participação comentando que gostou muito do encontro nesta escola e que ficou convencido de que temos uma excelente comunidade educativa, capaz de fazer um magnífico trabalho para bem da educação em Arouca. "Não haverá muitos sítios em que numa noite de temporal se tenha uma audiência tão vasta, diversificada e interessada por conversar sobre Educação".

**Testemunhos de alguns membros da audiência:**

"Foi com todo o gosto que estive presente em mais uma boa iniciativa da comunidade escolar da ESA. O que assisti refletiu substancialmente o que pretendemos para a escola pública de Portugal mas também de Arouca: uma escola inclusiva, formativa, educativa, atrativa e envolvida com a comunidade. Parabéns à Direção, Professores e aos Alunos que organizaram a palestra".

*José Artur Tavares Neves, Presidente da Câmara Municipal de Arouca.*

"Considero que o assunto é abrangente o que poderia dificultar a abordagem do palestrante, no entanto, a forma como o Professor Doutor Júlio Pedrosa se debruçou sobre o assunto prendeu o interesse de todo o público (bastante diversificado) e no final abriu uma discussão muito rica e abrangente onde foram abordadas questões de política educativa, pedagogia de educação parental, etc. Gostei de ver o interesse e adesão do público e o empenho/desempenho dos alunos e Professores do curso Técnico de Organização de Eventos (TOE)".

*Professora Adília Cruz, Presidente da CAP do Agrupamento de Escolas de Arouca.*

## Comemorações / Eventos

"A Escola não pode ser um espaço para tomar conta das crianças e jovens durante uma parte do dia. Tem que ser um lugar com projeto, exigente e responsável porque, grande parte do futuro, começa nela." **Professor Manuel Brito.**

### Testemunhos dos Pais e Encarregados de Educação:

"Eu gostei muito dele e concordei plenamente com a ideia que o Professor Júlio Pedrosa transmite. As pessoas devem adaptar a realidade ao local onde vivem – frisou. Temos de ser nós a lutar pela nossa realidade". **Célia Fernandes.**

"Achei muito interessante, no que diz respeito à partilha de conhecimentos e de experiências na área da educação e a ideia de uma nova geração de pais. Voltava a participar numa próxima palestra". **Paulo Azevedo.**

"Considero muito útil para a comunidade escolar e para os pais em particular ajudar a encontrar o melhor rumo para a escola que temos. É preciso debater as diversas opções com que nos deparamos". **Dulce Brandão.**

*Goreti Sá*

### APRESENTAÇÃO, NA FNAC, DO LIVRO É A HORA...!



No dia 19 de janeiro, pelas 18 horas, no Fórum da FNAC do GaiaShopping, decorreu uma sessão de apresentação do livro *É A HORA...!*, a convite da editora Tropelias & Companhia..

A sessão começou com o trailer da peça de teatro, que contou com a participação especial da cantora Simone Soares, de uma pequena representação do Coro da Academia de Música de Arouca e ainda de alguns elementos do elenco da peça, na sua estreia, no dia 26 de maio de 2010, no âmbito das Comemorações dos 35 anos da ESA e como resultado de uma par-

ceria entre a Escola Secundária de Arouca (ESA) e a valência cultural e recreativa, do Centro Juvenil Salesiano, ADS/CLUBEBOSCO e de outros que se vão juntando. Toda a dinâmica envolveu quase 40 pessoas permitindo, ao público presente, tomar contacto com o conteúdo da peça e assistir a algumas das cenas descritas na obra.

Seguiram-se os testemunhos dos autores do livro que explicaram o trabalho de pesquisa e escrita criativa, que ganhou corpo no Clube de Artes Cénicas (CAC) da ESA.

A apreciação crítica do livro ficou a cargo de Hugo Miguel Gonçalves da Rocha Fernandes, docente de História na Escola Secundária de Arouca e Maria d'Orey Roquette Montenegro Correia formada pelo Instituto Mistici Corporis de Florença em Ciências Sociais e Religiosas e pela Universidade Católica Andrés Bello em Ciências Pedagógicas.

Hugo Fernandes, tendo como pano de fundo uma imagem do retrato de D. Sebastião pintado por Cristóvão de Moraes, fez uma contextualização histórica da figura deste rei, elogiando o material pedagógico que constitui o primeiro ato da peça. Os dois últimos atos da obra levaram-no a fazer a analogia com a escultura de D. Sebastião de João Cutileiro, que se encontra em Lagos e que desconstrói a figura real e ergue a simbologia por detrás do mito. Hugo Fernandes realçou que este livro traz sobretudo uma mensagem que pretende ser a resposta para o Portugal de hoje - que cada um faça acordar em si os valores, porque *É A HORA...!*

Maria d'Orey Correia destacou a vertente de projeto que constitui o *É A HORA...!* e que inclui alunos de vários anos de escolaridade, funcionários, professores e elementos da comunidade local. A heterogeneidade do grupo não foi um obstáculo, mas a sua grande riqueza. Os participantes partilharam saberes, dons e capacidades, desenvolvendo um projeto comum. Uniram-se na esperança de que "fazendo acordar" os valores o mundo pode ser melhor e colocaram em prática os princípios de educação preconizados por Jacques Delors.

A presença de várias citações, ao longo do texto, de obras imortais como "Os Lusíadas" de Luís Vaz de Camões, "Mensagem" de Fernando Pessoa ou "Conversas com Agostinho da Silva" de Victor Mendanha torna o *É A HORA...!* ideal para os estudantes, para os professores, para os amantes do teatro, da história e da poesia, para os apaixonados por Portugal, para os adolescentes, os jovens e os adultos de todas as idades, para as famílias, as escolas, os grupos de jovens, de

## Comemorações / Eventos

teatro e associações culturais e recreativas.

A publicação desta peça de teatro deve-se ao trabalho, esforço e empenho não só dos seus autores (Ana Helena Pinto, Carla Gomes, Márcia Ferreira, Marlene Ferreira, Sérgio Teixeira e Verónica Fraga) mas também de toda uma comunidade escolar e local, porque foram muitos os que para ela contribuíram.

O livro está à venda na reprografia da Escola Secundária de Arouca, nas livrarias de Arouca, na Associação Geoparque Arouca e, claro, agora, na FNAC.

*“Bem hajam todos quantos contribuíram para o êxito deste projeto e apoiaram a sua realização”, Adília Cruz, no prefácio do livro.*

Márcia Ferreira

### "ALBERTO, O PASTOR"



No âmbito da disciplina de Área das Expressões, no passado dia 28 de janeiro, a turma do 12º I, Curso Profissional de Animador Sociocultural, realizou uma visita à A.I.C.I.A., com o objetivo de apresentar, a toda a instituição, o documentário sobre a história de vida de um dos utentes, o Sr. Alberto.

O Sr. Alberto, quando criança, frequentou a escola primária e de seguida a teleescola, até ao 6º ano de escolaridade. Depois de acabar os estudos, ficou na sua aldeia a tomar conta do rebanho dos seus pais, mas nunca deixou a leitura, fazendo mesmo o percurso, a pé, se necessário, à Biblioteca Municipal de Arouca para ler jornais, revistas e livros que também requistava. Era pastor na Serra da Freita e uma pessoa informada sobre o que se passava no país e no mundo. Um dia sofreu uma agressão por parte de vizinhos. Esta agressão

resultou numa lesão cerebral que o afectou a vários níveis, incluindo a visão, que tem vindo a piorar. Deixou a profissão e emigrou para a Suíça onde permaneceu apenas durante cinco meses, devido às suas condições de saúde.

Regressou à sua aldeia. Em 2005, perdeu a mãe, não lhe restando mais nenhum familiar. Já não tinha condições para viver sozinho. Teve de deixar o Cando, aldeia onde vivia, e passar a residir na instituição que o acolheu, a A.I.C.I.A., onde é feliz e onde quer permanecer.

No ano letivo anterior, o aluno Rafael Cunha do Curso Profissional de Técnico de Multimédia elaborou, com a ajuda dos professores: António Soares, José Luís Alves, Madalena Pinho e Márcia Ferreira, o documentário «Alberto, o Pastor» no âmbito da realização da sua Prova de Aptidão Profissional.

A sessão de apresentação do documentário sobre a história de vida do Sr. Alberto foi muito apreciada por todos os presentes. O Sr. Alberto e a instituição foram presenteados com um DVD do documentário e os elementos da Escola Secundária de Arouca com uma visita guiada, pela Dra. Constança Mendes, às instalações da Associação para a Integração de Crianças Inadaptadas de Arouca.

Márcia Ferreira

### LA CHANDELEUR



No dia dois de fevereiro, festeja-se, em França, “La Chandeleur”, a Festa das Candeias.

A tradição de origem religiosa, transformou-se hoje numa agradável festa à volta do delicioso crepe francês.

A Escola comemorou La Chandeleur no dia 1 de fevereiro, sexta-feira, com a confeção e venda de crepes. Esta atividade,



## Comemorações / Eventos

no âmbito da disciplina de Francês em colaboração com os cursos profissionais de Restauração, proporcionou o contacto com outra cultura e outra tradição, nomeadamente a francófona.

Durante todo o dia confeccionou-se *la belle crêpe* que deliciou toda a comunidade escolar, havendo a preocupação de contextualizar esta efeméride de uma forma lúdica, disponibilizando informação e passatempos, de modo a dar a conhecer a tradição francesa.

Foi um dia diferente e divertido que permitiu saborear esta iguaria de origem francesa.

*Conceição Brandão*

### VISITAS DE ESTUDO DE EMRC



Realizou-se nos dias 15 e 16 de fevereiro a visita de estudo de E.M.R.C., para os alunos inscritos na disciplina, a Salamanca e Ávila. Os objetivos delineados para esta atividade foram plenamente cumpridos e os alunos, principais agentes da visita de estudo, manifestaram relevante entusiasmo e apreciação pela mesma. De igual modo decorreu no dia 20 de fevereiro a visita de estudo a Fátima para os alunos do 10º ano de escolaridade matriculados na disciplina de E.M.R.C. Os discentes visitaram o recinto do Santuário; a Igreja da Santíssima Trindade; o Hospital dos Deficientes Profundos João Paulo II e o museu da Vida de Cristo. Uma visita de estudo que certamente ficará na memória dos nossos educandos e que permitirá a estes uma valorização da vida.

Por último realizou-se no dia 28 de fevereiro a visita de estudo ao Porto para os alunos do 9º ano de escolaridade matriculados na disciplina de E.M.R.C. ao Porto. Os alunos visita-

ram as Igrejas Metodista e Anglicana, no período da manhã; no turno da tarde subiram o rio Douro de Barco e visitaram as caves do vinho do Porto Cálem. Também aqui os objetivos definidos foram plenamente atingidos.

*Lindolfo Tavares*

### VISITA DE ESTUDO DA TURMA 8º J



Os alunos da turma do 8ºJ, curso de Acabamentos de Madeiras e Mobiliário, acompanhados pelas professoras Conceição Brandão e Carla Alves, realizaram uma visita de estudo no âmbito das disciplinas de Língua Portuguesa e Físico e Química, no dia 20 de Fevereiro.

Saímos da escola por volta das 8h 30mn, em direção a Perafita, para assistir à peça de teatro “Falar Verdade a Mentir”. Após um agradável espetáculo, dirigimo-nos ao Mar Shopping, onde almoçamos. Pelas 14h30mn, fizemos a visita à barragem de Crestuma/Lever, orientada por um funcionário da empresa, sempre disponível para nos dar informações e explicações muito pertinentes.

Esta visita foi importante porque permitiu aumentar e clarificar os nossos conhecimentos, tanto ao nível da peça de teatro, como do funcionamento de uma central hidroelétrica. Regressámos a Arouca convictos que valeu a pena esta visita de estudo, pois de uma forma divertida e agradável, abordámos assuntos das disciplinas acima referidas.

*Alunos do 8ºJ*

### APRESENTAÇÃO DO PROJETO TEATRAL DO 12º

No âmbito do módulo Quotidiano Cénico da disciplina de Área das Expressões, no passado dia 20 de fevereiro de 2013, a turma do 12ºI - Curso Profissio-

nal

## Comemorações / Eventos

de Animador Sociocultural apresentou o seu projeto teatral, no auditório grande da Escola Secundária de Arouca, aos utentes da A.I.C.I.A e aos alunos do Ensino Especial.



O projeto teatral denominado “A tua cara é muito estranha” é uma imitação do programa da TVI, de domingo à noite “A tua cara não me é estranha” e demorou cerca de dois meses a preparar, contando com a colaboração de toda a turma que desempenhou os mais variados papéis: apresentadores, elementos do júri, concorrentes, cenógrafos, figurinistas, maquilhadores, cabeleireiros e encenadores. O público não se mostrou passivo e fez questão de interagir com os atores em palco cantando, dançando e aplaudindo a peça de teatro que se tornou um momento de festa do agrado de todos os presentes.

*Márcia Ferreira*

### EXPOSIÇÃO DE CHAPÉUS



Esteve patente, no espaço de exposições da ESA, uma mostra de chapéus decorados com motivos carnavalescos, elaborados por pais e encarregados de educação da EBI de Arouca, com reutilização e reciclagem de materiais. Estes adereços fizeram

parte de um desfile de chapéus, organizado por aquele estabelecimento de ensino, em parceria com Associação de Pais, como atividade comemorativa de Carnaval.

*Margarida Miranda*

### EXPOSIÇÃO DE LOGÓTIPOS



Na segunda quinzena do mês de fevereiro esteve patente no átrio da ESA, uma exposição de uma seleção de trabalhos, dos alunos das disciplinas de Educação Visual e Desenho A. Estes trabalhos constituem propostas gráficas para uma futura seleção do logótipo, para o Agrupamento de Escolas de Arouca.

*Júlio Moreira*

### APRESENTAÇÃO TEATRAL “O QUARTO DOS BRINQUEDOS”



O Polo Escolar do Burgo teve o prazer de receber a visita dos utentes e professores da AICIA, que nos brindaram com a apresentação teatral “O quarto dos brinquedos”. O empenho, competência, dedicação e alegria foi contagiante,



## Comemorações / Eventos

cativando os alunos do pré-escolar e 1.º ciclo que estavam a assistir.

Foi uma agradável surpresa, proporcionando um belo momento de diversão e que, ao mesmo tempo, inspirou e motivou os alunos para a prática de atividades no âmbito da dramatização teatral. A todos permitiu viajar a um mundo mágico de fantasia, pleno de música e cores.

Obrigada a todos e Parabéns!

março

### ATIVIDADES NO ÂMBITO DA MATEMÁTICA – 7 DE MARÇO DE 2013

#### Matemática à tarde II

Evento que contou com várias palestras dinamizadas por docentes/investigadores da área da Matemática, nomeadamente: **Prof. Belmiro Costa (Porto Editora)**, que mostrou que nem sempre as dificuldades em Matemática estão ligadas ao conhecimento matemático, mas sim à falta de capacidade de refletir e de questionar; **Prof. Maria Luísa Castro (FCUP e CMUP)**, que explicou como o nosso cérebro guarda memórias; **Martim Guedes (Quinta da Aveleda)**, que mostrou a aplicação da Matemática nos negócios e finalmente, o **Prof. Alexandre Rodrigues (FCUP e CMUP)** que mostrou as belas e curiosas propriedades do Triângulo de Pascal.

Participaram neste evento alunos e professores da ESA e de outras escolas.



#### Noite dos Investigadores

Evento que contou com duas palestras dinamizadas por docentes/investigadores da área da Física e da Matemática, no-

meadamente: **Prof. Carla Carmelo Rosa (FCUP)**, que mostrou a importância de desenvolver as ciências ligadas à fotónica e apresentou exemplos de desenvolvimentos atuais com impacto em telecomunicações, medicina, segurança e computação, entre outros e finalmente, o **Prof. Paulo Castro Aguiar (FCUP e IBMC)** que mostrou, de uma maneira acessível e brilhante, como os nossos neurónios “aprendem” e “tomam decisões”.

Participaram neste evento alunos, pais e encarregados de educação e professores da ESA.

### PALESTRA/DEBATE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA



Esta atividade procurou alertar para o dia europeu da vítima (22 de fevereiro) e foi realizada no dia 7 de março, interrupção das atividades letivas.

A palestra/debate sobre a Violência Doméstica e Violência no Namoro foi proferida por dois psicólogos da APAV, da delegação do Porto, Dra. Patrícia Barros e Dr. José Carlos Ferreira e teve como público-alvo os alunos do Ensino Secundário.

Após uma tocante e emotiva abertura feita pela professora Rosa Sousa, através da projeção de um vídeo sobre uma relação de violência que a vítima não assume e que lhe provoca a morte, a sessão prosseguiu com a intervenção dos dois psicólogos da APAV, que ora em diálogo com os alunos, ora através da projeção de informação em powerpoint e vídeos alertaram os alunos sobre as formas de violência, estratégias de proteção em relação à mesma e como podemos e devemos agir quando estamos ou conhecemos alguém que se encontra numa relação de violência.

A organização agradece o excelente contributo da Dra. Patrícia Barros e Dr. José Carlos Ferreira pela forma como aborda-

## Comemorações / Eventos

ram e esclareceram os presentes sobre este tema, assim como à professora Rosa Sousa pela forma como cativou e alertou os alunos para este problema que mata de forma silenciosa e ao professor Jorge Oliveiro pela colaboração.

O interesse e a utilidade desta palestra é revelado pelo número de alunos que encheu completamente o auditório 1 e pelos silêncios que, por vezes, ocorrem quando a teoria está tão próxima da realidade que nos rodeia.

### PALESTRA "SEGUIR O SONHO..."



Esta palestra, organizada pelo Curso de Técnicos de Organização de Eventos, teve lugar no dia 12 de março, na qual Tozé Brito veio partilhar, com a escola e com toda a comunidade o seu percurso de vida, o conhecimento e a experiência no mundo artístico, enquanto cantor, músico e compositor, incentivando os alunos a seguir sempre o seu sonho.

### PALESTRA "EDUCAR: A ARTE DE AJUDAR A CRESCER"



O Agrupamento de Escolas de Arouca, no âmbito do Projecto de Formação Cívica da Escola Secundária de Arouca (ESA),

convidou a Dra María Ángeles de los Rios, formadora, com mais de trinta anos de experiência, em acompanhamento, desenvolvimento humano e pedagógico, e discípula do psicopedagogo francês André Rochais, para partilhar connosco o seu conhecimento e experiência sobre "Educar: A Arte de Ajudar a Crescer".

No dia 14 de Março, pelas 18h30, no auditório da ESA, foi promovida mais uma palestra, onde informações e orientações práticas sobre a "Educação das crianças e jovens", "Aspirações e necessidades de educação dos nossos filhos" e "A estrutura do ser humano" foram partilhadas.

*Goreti Sá*

### TEATRO NA ESCOLA



No dia 15 de março, no auditório principal da ESA, atuou o grupo de teatro amador da Casa do Povo de Nespereira, para cerca de 400 crianças do 1º Ciclo do Ensino Básico, com a apresentação do "Bataton Show – rapsódia teatral". Esta atividade foi promovida pelo grupo docente de Expressão Dramática das AEC, no âmbito da comemoração do Dia Mundial do Teatro.

Os promotores consideraram útil que as crianças, desde tenra idade, comecem a interessar-se por diferentes tipos de arte, adiantando que a arte de representar deve ser mais valorizada. Desta forma, julgam despertar, nas crianças, o gosto pela atuação.

Foi um espectáculo divertido que contagiou crianças e adultos, proporcionando um alegre momento de entretenimento.

A todos os que tornaram possível este evento, aos docentes que aderiram a esta atividade e à direção do agrupamento pelo acolhimento, um agradecimento especial.



## Comemorações / Eventos

### CLUBE DE ARTES PARTICIPA EM CONCURSO FOTOGRÁFICO



O clube de artes da nossa Escola, EB.2.3 de Arouca, realizou um trabalho para o XI Concurso de Expressão Plástica- Instantes de Gerard Castello Lopes. Realizou muitos fotogramas no laboratório de fotografia, mas só foram escolhidas as melhores para participar no concurso.

Para melhor conhecimento do mundo da fotografia os alunos do clube de artes foram ao Visionarium em Santa Maria da Feira para fazerem um workshop de fotografia, lá,construíram uma pinhole e tiraram uma fotografia com ela.

Os trabalhos foram enviados para a associação de Professores de Expressão e Comunicação Visual, no Porto.

Agora esperamos que o trabalho do clube de artes seja o vencedor.

*Maria Francisca 6ªA*

### ALUNOS DO MÊS

Desde o mês de janeiro que se faz, em todas as turmas da ESA, a eleição do aluno com melhor comportamento do mês.



Esta iniciativa tem por objetivo promover a melhoria do comportamento dos alunos, principalmente em contexto de sala de aula.

O Diretor de Turma na aula de Formação Pessoal e Social explicita o objetivo da eleição e procede à organização da mesma, entre os alunos da turma Como prémio o melhor aluno do mês vai almoçar ao restaurante pedagógico da ESA.

### EXPOSIÇÃO DE PÁSCOA



Esteve patente uma mostra comemorativa de Páscoa, no espaço de exposições da ESA, com trabalhos elaborados pelos alunos dos diferentes níveis de ensino do agrupamento, de dia 14 de março a 04 de abril. Estiveram representadas as turmas do 1º e 2º CEB, as Atividades de Enriquecimento Curricular do Agrupamento: Célula Ecológica, Ateliê de Artes, Clube de Artes, AECs e CAFs e, ainda, a Equipa da Educação Especial.

O desafio constava da construção/decoração de ovos e/ou outros motivos de Páscoa, com reciclagem e reutilização de materiais. Esta atividade foi, ainda, articulada com o PES, no âmbito do programa PASSE e PASSEzinho, no cumprimento do objetivo: "Distinção entre os hábitos alimentares em dias normais e em dias de festa", numa sensibilização aos alunos sobre bons hábitos alimentares. Desta forma, se conetaram, numa mesma atividade, componentes educativas distintas: educação pela arte, pela cultura, pela cidadania, esta promotora de uma vida mais saudável.



## Comemorações / Eventos

### PEDITÓRIO A FAVOR DOS LEPROSOS



Realizou-se no decurso do 2º período o peditório a favor dos leprosos. Esta atividade teve a estreita colaboração dos senhores padres da vigaria de Arouca / Vale de Cambra e a adesão de imensos alunos (todos os anos de escolaridade) do nosso agrupamento de escolas, traduzindo-se na angariação de 5000€ que serão entregues no dia 31 de maio na sede da APARF em Lisboa. A todos agradecemos a colaboração, bem como a generosidade por esta causa.

*Lindolfo Tavares*

### PEQUENOS CURIOSOS



As crianças do Jardim de Infância de Arouca visitaram o Restaurante Pedagógico da ESA e ali presenciaram a confeção de Pão-do-Ló. Foi com bastante curiosidade que conheceram um pouco melhor o processo de fabrico deste doce.

Esta atividade resulta de um trabalho de pesquisa sobre doçaria típica da época da Páscoa.

Por fim, já na “escolinha” todas as crianças tiveram oportunidade de saborear tão apetitosa iguaria.

Um agradecimento especial à ESA, especialmente ao Restaurante Pedagógico, por ter proporcionado tão agradável momento.

### WORKSHOP-OVOS DE PÁSCOA

Na EBI de Arouca, foi desenvolvido um workshop que se destinou à concretização do projeto de decorar um ovo de Páscoa.



co. Os alunos tiveram oportunidade de experimentar técnicas decorativas, nomeadamente de pintura, “decoupage”, corte com moldes, entre outros, e utilizar materiais diversificados: papel, cartolina, eva, tecido, feltro, tintas, pincéis e corantes. Nesta atividade conheceram, experimentando, as potencialidades da máquina Sizzix, nas artes decorativas.

Esta atividade foi orientada por um elemento da comunidade educativa, Silvia Duarte, Encarregada de Educação deste Agrupamento e contou com a colaboração das docentes AECs.

### EXPOSIÇÃO DE TRABALHOS DO CURSO DE ACABAMENTO DE MADEIRAS - 8º

No dia 7 de Março, dia de interrupção lectiva, os alunos do curso de Acabamento de Madeiras expuseram os trabalhos que fizeram ao longo deste ano letivo, nas disciplinas da componente prática do curso, orientados pelo formador Valdemiro Marques. Os trabalhos foram muito elogiados por toda a comunidade educativa, dada a perfeição com que tinham sido executados.



## Estudos/Opinião

### POPULAÇÃO NO CONCELHO DE AROUCA

No âmbito da disciplina de geografia, a turma E do 10º ano está a realizar trabalhos relativos à demografia do concelho de Arouca.

Pretendemos conhecer e compreender a evolução da população no nosso município.

A evolução da população, no concelho de Arouca, apresenta uma tendência para diminuir, na última década e procuramos saber se esta tendência se verificava em todas as freguesias ou se encontrávamos situações divergentes entre freguesias.

Começamos por analisar a evolução nas freguesias de Alvarenga, Arouca, Burgo, Chave e Rossas de onde somos provenientes e futuramente iremos estudar a situação das restantes freguesias que constituem o Concelho de Arouca.

Nas cinco freguesias em estudos concluímos que se verificam situações diferentes.

De 1991 a 2001 todas as freguesias, com exceção de Alvarenga, registaram um aumento da sua população residente. Este acréscimo pode ser entendido porque estas freguesias são as que apresentam maior concentração de equipamentos de apoio à população tanto no que se refere às acessibilidades como a equipamentos de educação, saúde e apoio social.

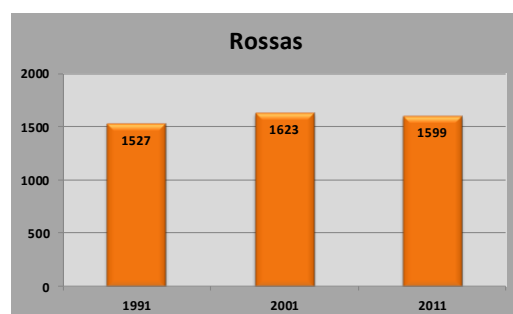
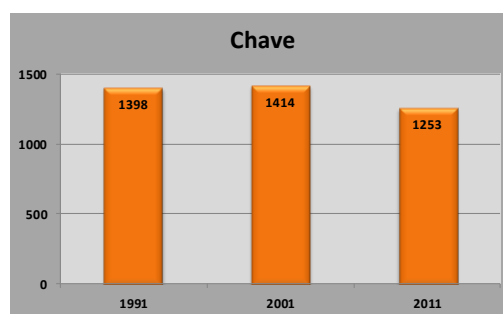
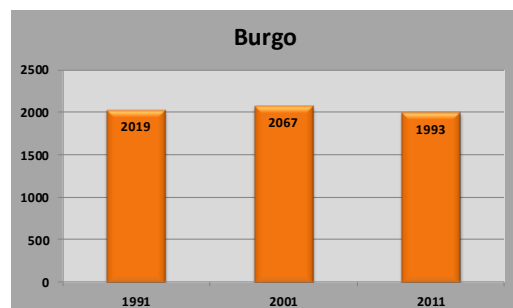
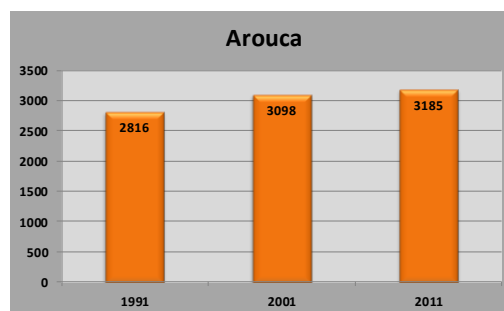
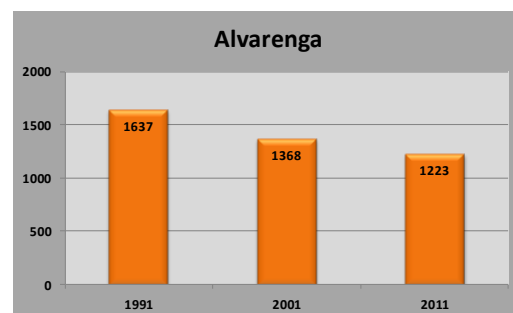
Relativamente à freguesia de Alvarenga que se localiza mais afastada da sede do município e numa posição de maior interioridade, o que dificulta o acesso aos equipamentos de educação, saúde e apoio social, a população diminuiu.

Na década de 2001 a 2011 verificou-se um decréscimo da população residente em todas as freguesias, com exceção da de Arouca que registou um pequeno aumento.

A diminuição generalizada da população na generalidade das freguesias deve-se envelhecimento da população e à ocorrência de êxodo rural, principalmente por parte da população jovem.

Arouca por apresentar uma posição de centralidade no contexto do município, é a freguesia que possui uma maior concentração de equipamentos de bens e serviços, bem como maior oferta de habitação e, por esse motivo, não se verificou o decréscimo da população mas o crescimento foi diminuto.

*Os alunos da Turma E do 10º ano*



## Bibliotecas Escolares

### CONCURSO LOGÓTIPO BIBLIOTECAS ESCOLARES



As Bibliotecas Escolares de Alvarenga, Boavista, Burgo e Rosas, lançaram um concurso para a criação de um logótipo único que identificasse as respetivas bibliotecas e que constituísse um símbolo representativo das mesmas.

O desafio foi lançado às **Atividades de Enriquecimento Curricular**, nomeadamente à área de Expressão Plástica.

O logótipo vencedor foi elaborado pelos alunos da EBI de Tropeço, na disciplina de expressões, orientado pela professora Cristiana Magalhães.

As Bibliotecas Escolares dos 11/ciclo agradecem a todos os que participaram e colaboraram na realização desta atividade.

### HABEMUS PRAEMIUM—CNL 2013!



Foi com grande entusiasmo que os vencedores da 1ª fase da VII Edição do Concurso Nacional de Leitura receberam os prémios, no dia 27 de fevereiro, na Biblioteca da ESA. A Coordenadora do Departamento de Línguas, professora Olga Soares, destacou a importância que este projeto tem tido na promoção da leitura junto dos alunos do 3º ciclo e Secundário, bem como na dinamização da Biblioteca Escolar. Esta iniciativa do Departamento de Línguas e da Biblioteca Escolar pôs a ler perto de 500 alunos [247 do Ensino Básico e 185 do Ensino Secundário].

No Ensino Secundário, os finalistas foram: Isabel Vale do 12ºE, Ana Beatriz Tavares do 11ºC e Patrícia Costa do 12ºC. No Ensi-

no Básico, foram vencedores os alunos: Matilde Silva e Mariana Garcia do 9ºF e Marlene Costa do 8ºC. Os alunos vencedores e as superturmas [8ºA e 11ºA] receberam livros de apoio ao estudo, dicionários, prontuários, gramáticas e também os livros selecionados para a fase distrital do concurso. Os primeiros classificados receberam, das mãos da Diretora do Agrupamento, um tablet, em sinal de reconhecimento da sua dedicação à leitura.

Marcaram também presença nesta cerimónia, para enaltecer ainda mais o mérito destes alunos, os seus Diretores de Turma e professores de Português.

Os prémios foram patrocinados pela Caixa de Crédito Agrícola, Texto Editores, Porto Editora, Areal Editores e pela Direção da escola. A organização agradece publicamente a estes patrocinadores pelo contributo que dão à promoção da leitura, tão importante para o sucesso escolar e para a sua formação integral dos nossos alunos.

Os alunos vencedores deslocar-se-ão a Espinho, no dia 24 de Abril, para participar na fase distrital do concurso. Até lá, com a ajuda dos respetivos professores de Português, preparar-se-ão para, mais uma vez, defender as cores da ESA.

Um agradecimento especial a todos aqueles que contribuíram e continuam a contribuir para que este projeto seja um sucesso.

Bem-hajam!

*Olga Soares*

### CONCURSO «O MAR QUE NOS UNE»

O Concurso «O Mar que nos une» foi uma iniciativa das bibliotecas escolares do Agrupamento de Escolas de Arouca, e





## Bibliotecas Escolares

consistiu na elaboração de uma quadra relacionada com a temática da Semana da Leitura - o MAR.

Registou-se uma grande adesão por parte de toda a comunidade escolar (alunos, docentes, não docentes e pais/ encarregados de educação), tendo sido tarefa difícil para o júri a seleção das quadras vencedoras, dada a qualidade e quantidade das mesmas.

Os prémios foram entregues no final da Semana da Leitura (14 e 15 de março) a todos os vencedores das diversas categorias e as quadras expostas no átrio da ESA (Exposição patente até dia 15 de abril).



### Lista de vencedores e respetivas quadras:

#### 1º prémio Pais/EE - Maria do Carmo Gomes, professora do 1º ciclo.

No mar navegam leituras  
Histórias, lendas de encantar  
Nele projeto aventuras  
Que um dia irei realizar.

#### 1º prémio Não Docentes – Helena Maria Sousa, JI de Arouca

Se o mar que nos une  
É tão forte como o amor  
Não haverá continentes  
Que nos distingam por cor.

#### 1º prémio Docentes – Dilma Quaresma, ESA

Há problemas na terra  
Podiam-se evitar  
Se cada um se lembrasse  
Que a água corre p'ró MAR.

#### 1ºprémio Ensino Secundário, André Vilar, 11ºE

Oh mar que vais e voltas  
Cheio de alegria e esperança  
Nas tuas ondas levando  
A tempestade e a bonança.

#### 1ºprémio 3º ciclo, Vitor Duarte, 9ºD

Comecei a pensar e repara:  
O mar que nos une não nos separa.  
Penso e tu estás sempre aqui,  
estamos ligados como os oceanos entre si.

#### 1ºprémio 2º ciclo, Daniela Gomes, 5ºA

O mar é maravilhoso  
nas suas águas transparentes.  
Nele nadam os mais belos peixes,  
bem felizes, todos contentes.

#### 1ºprémio 1º ciclo, turma JI do Pólo do Burgo, prof. Paula Cunha

No fundo do Mar  
Podemos encontrar  
Desde as anémonas a brilhar  
Até aos golfinhos a saltar

#### 1ºprémio Pré-escolar, grupo dos 4 e 5 anos do JI do Polo Escolar de Rossas, prof. Filomena Brito

Temos o rio Urtigosa  
Que ao Arda vai dar  
Juntos chegam ao Douro  
E depois até ao mar

As Bibliotecas do Agrupamento agradecem a todos os que participaram nesta iniciativa.

### PEDRO LEITÃO VISITA ESCOLAS DO NOSSO AGRUPAMENTO

O escritor/ilustrador Pedro Leitão visitou algumas escolas do noAs BEs dos JI/1ºCiclo promoveram um encontro com o autor de Banda Desenha Pedro Leitão, contemplando todos os alunos do Pólo Escolar de Rossas, no dia 7 de março, e as escolas EB1/JI de Moldes e Ponte de Telhe, no dia 8 de março.

Este encontro foi planeado entre a PB e docentes das escolas envolvidas com o objetivo de promover o gosto pelo livro, pela leitura e escrita, dando especial destaque às obras de Banda Desenhada do autor: “As aventuras de Zé Leitão e Maria Cavalinho”.

As turmas trabalharam as aventuras, em sala de aula e na

## Bibliotecas Escolares

biblioteca escolar. Os docentes articularam várias atividades, com as CAF's e AEC's.



Nas duas sessões, o autor apresentou a sexta aventura publicada, “O regresso ao Castelo Violeta”, os alunos apresentaram os seus trabalhos e realizaram entrevistas. O autor fez muitos desenhos, em cartolinas brancas e em papel de cenário, para os alunos posteriormente pintarem e decorarem vários espaços da escola. Para terminar, deu muitos autógrafos personalizados, presenteando todos os que adquiriram um exemplar, com a escolha de um personagem para ser desenhado.

O evento contou com a receptividade de todo o público, nomeadamente crianças, que responderam positivamente às constantes solicitações de interação com o escritor/ilustrador.

No final das sessões os alunos entregaram algumas lembranças, baseadas nas suas obras, que o autor muito apreciou!

O autor Pedro Leitão volta ao nosso Agrupamento nos dias 23 e 24 de maio, contemplando as Bibliotecas Escolares da EB1/JI de Alvarenga, EB1/JI de Canelas e EB1/JI da Boavista.

### DIA MUNDIAL DA POESIA - 21 DE MARÇO

“Frequência com poesia” e “Estendal Poético” são atividades conjuntas da Biblioteca Municipal de Arouca e das Bibliotecas Escolares dos Agrupamentos de Escolas de Arouca e de Escariz, para comemoração do Dia Mundial da Poesia, no dia 21 de Março.

#### Estendal Poético

Foram apresentados os 10 poemas selecionados para a atividade

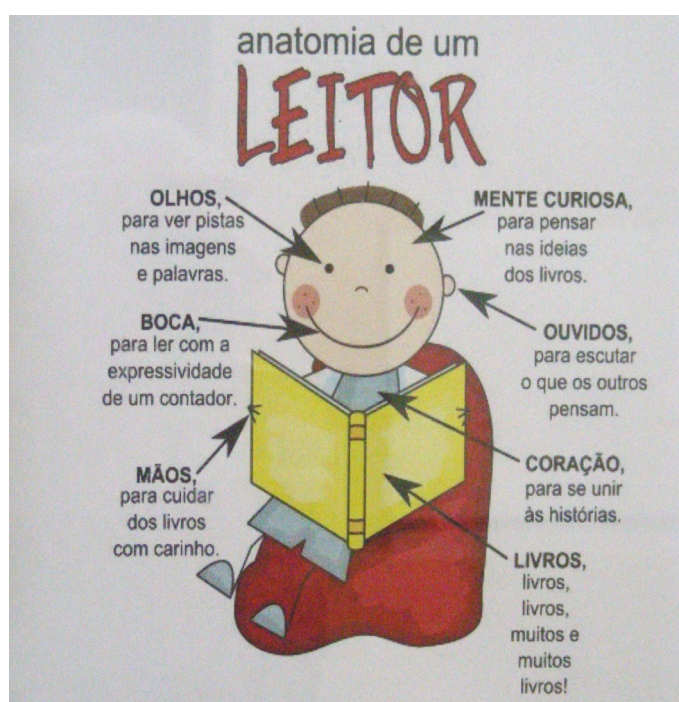
“Frequência com Poesia”, em forma de “estendal”, impressos em t-shirts coloridas, em espaço público do concelho de Arouca e na Escola sede do Agrupamento.



#### Frequência com poesia

Consistiu na produção poética e respetiva emissão radiofónica de 10 poemas de autores locais, da comunidade escolar do concelho de Arouca, de hora a hora, das 9h às 20h00, na Rádio Regional de Arouca.

As Bibliotecas Escolares do concelho de Arouca e a Biblioteca Municipal, pelo segundo ano consecutivo, uniram-se na comemoração desta efeméride, envolvendo alunos e professores na produção, partilha e divulgação da escrita poética.





## Ensino Especial

### MENÇÃO HONROSA PARA A UAEM



O agrupamento de escolas foi contemplado com uma Menção Honrosa, pelo trabalho apresentado no “5º Concurso Nacional de Pintura, Escultura e Fotografia para Todos”, concurso integrado no projecto “Reabilitar Através da Arte” e organizado pela APEXA, Associação de Apoio à Pessoa Excecional do Algarve.

Este concurso é destinado a pessoas com necessidades especiais e/ou com deficiência. Neste trabalho estiveram envolvidos os alunos e as professoras da Unidade de Apoio Especializado à Multideficiência, Márcia Costa e Liliana Gonçalves, em articulação com professora do Atelier de Artes, Sandra Teixeira. Parabéns aos premiados! Núcleo Educação Especial

### TEMOS CAMPEÕES!



Decorreu, nos dias 16 e 17 de fevereiro, nas Piscinas Municipais de Estarreja, o Campeonato Nacional de Inverno de Nataçã Adaptada organizado pela ANDDI (fotos). A nossa escola marcou presença nesta competição com 6 nadadores: João Fernandes (6ºF), Daniel Soares (8ºE), Rita Pinho (7ºF), José Pedro Valente (6ºG), Telmo Rodrigues (6ºI) e Pedro Quintas

(9ºB). Os alunos foram acompanhados pela subdiretora Amélia Rodrigues e pelos professores Sérgio Dinis e Sérgio Correia.

Esta competição era aguardada com bastante expectativa por todos nós. Foi mais uma oportunidade para os nossos alunos testarem as suas capacidades e para nós professores avaliarmos o trabalho desenvolvido até então.

Pois bem, este campeonato nacional não poderia ter corrido melhor. Para além do convívio, da socialização, da responsabilidade, da troca de experiências e da aprendizagem constante que queremos que tenham, os nossos “nadadores” obtiveram classificações fantásticas! A saber:

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL NO ESCALÃO INICIADOS						
	Daniel Soares	João Fernandes	José Valente	Pedro Quintas	Rita Pinho	Telmo Rodrigues
25m livres	4º lugar (23''59)	3º lugar (22''68)	2º lugar (26''83)	1º lugar (17''87)	3º lugar (31''21)	1º lugar (21''42)
50m livres	4º lugar (54''85)	3º lugar (53''93)	2º lugar (1'00''33)	1º lugar (37''82)		
100m livres	2º lugar (2'03''35)	1º lugar (1'59''86)		1º lugar (1'29''40)		
200m livres		1º lugar (4'20''15)				
25m costas			1º lugar (30''57)		3º lugar (27''66)	
50m costas	5º lugar (1'17''59)	3º lugar (1'04''91)			3º lugar (58''32)	
100m costas	2º lugar (3'20''29)				2º lugar (2'14''68)	

extremamente enriquecedora. O trabalho desenvolvido ao longo destes anos começa a dar os seus frutos!

PARABÉNS AOS NOSSOS NADADORES!!!

*Sérgio Miguel Correia*





## Educação para a Saúde

### ENCONTRO COM CRISTINA CALDAS



Para assinalar o Dia Mundial da Não Violência em meio escolar, a Biblioteca, em articulação com o PES (Projeto de Educação para a Saúde), divulgou o livro *Para Quê Esconder?! e convidou a sua autora, Cristina Vieira Caldas para dois dedos de conversa, no dia 30 de janeiro. Estiveram presentes dois grupos de alunos nas duas sessões realizadas: o 7ºD e 7ºB, na parte da manhã, e o 8ºF e 8ºE, na parte da tarde.*

Maria Cristina Alves da Silva Vieira Caldas nasceu em outubro de 1964 na localidade de Gueifães, concelho da Maia. É casada e tem dois filhos.

Licenciada em Línguas e Literaturas Modernas, variante Inglês/Alemão, na Faculdade de Letras da Universidade do Porto, é actualmente professora efetiva na Escola Secundária de Rio Tinto. Foi também formadora, por diversas vezes, em projetos do IPJ e da Fundação da Juventude, no Porto.

*Para quê esconder?! é o primeiro livro que publica para escolas e o público em geral. Esta obra - dedicada sobretudo aos mais jovens e às vítimas de bullying - narra alguns episódios fictícios, ocorridos numa escola, onde um rapaz “bem-comportado” sofre diariamente de violência física e psicológica dos seus colegas “bullies”. Uma história que passa desper-*

*cebada aos olhos de quase toda a gente e que no final é exposta e solucionada. Contudo, no dia-a-dia das escolas portuguesas, alerta a autora, o fenómeno é esquecido e muitas vezes ignorado pelos colegas, pais e docentes das vítimas e nem sempre acaba em bem.*

*Nas escolas, a maioria dos atos de bullying (e não esquecer o novo bullying, o cyberbullying) ocorre fora da visão dos adultos e grande parte das vítimas não reage ou fala sobre a agressão sofrida, física ou psicológica, intencional e repetida, causando dor, angústia e solidão.*

*E a Dra. Cristina Caldas termina, em tom de cariz essencialmente pedagógico e instrutivo, com um apelo: os presentes devem denunciar os atos de bullying e /ou a ajudar as suas vítimas. Por vezes é difícil à vítima perceber a forma como pode fazer frente aos outros e sentir-se bem. É então importante que procure ajuda, que fale com os pais, familiares mais próximos, professores, um amigo, alguém em quem confie. Para quê esconder?!*

Obrigada, professora Cristina Caldas, pela sua partilha.

*Adelaide Peres*

### DIA DOS NAMORADOS

No âmbito do PES/Educação Sexual, o Dia dos Namorados, 14 de fevereiro, foi comemorado nos estabelecimentos de ensino do JI/1ºCEB, do Agrupamento de Escolas de Arouca, com o forte contributo das AEC/CAF.

Entre histórias, música, poesia, plástica, foram abordados os afetos, como valores para uma convivência social saudável.

Conselhos Docentes JI/1ºCEB



## Educação para a Saúde

### PASSEZINHO



Nos estabelecimentos de ensino do 1º CEB e JI têm sido desenvolvidos os programas, PASSE, Programa Alimentação Saudável em Saúde Escolar, ao qual este agrupamento aderiu, sendo o PASSEzinho direcionado ao Pré Escolar.

Estes programas são promovidos pela Administração Regional de Saúde, em parceria com a Direcção Regional de Educação do Norte, e pretendem promover comportamentos alimentares saudáveis e contribuir para que exista um ambiente promotor da saúde, em especial no que se refere à alimentação. Trabalha ainda outros determinantes da saúde, como a saúde mental, actividade física e saúde oral.

Neste âmbito, as crianças do JI de Arouca desenvolveram, com muito empenho, a atividade "Tomar Banho", no intuito de promover a autonomia da higiene pessoal.

Coordenadora EBI/JI Arouca

### HERÓIS DA FRUTA

O projecto «Heróis da Fruta – Lanche Escolar Saudável» é uma iniciativa de intervenção educativa de âmbito nacional, promovida pela APCOI – Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil, que visa motivar as crianças portuguesas até aos 10 anos a ingerirem fruta diariamente, uma vez que este consumo se encontra actualmente abaixo do desejável. De acordo com os resultados do primeiro Sistema Europeu de Vigilância Nutricional Infantil da Organização Mundial de Saúde, revelados em 2011, apenas 2% das crianças portuguesas comem fruta fresca todos os dias. A origem para este baixo consumo poderá estar na escassez da introdução de fruta nas refeições durante a primeira infância, o que dificulta o

processo das crianças se habituarem a esses sabores. No entanto, não comer fruta em quantidade suficiente tem efeitos negativos para a saúde das crianças: dificulta o bom funcionamento dos intestinos, diminui as defesas do organismo, tornando-as mais sujeitas às doenças, além de provocar alterações nos níveis de energia, de concentração e de aprendizagem. (...) A Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda que se ingiram diariamente pelo menos três porções de fruta.

*Retirado do site: <http://www.heroisdafruta.com>*

Na 2ª edição deste projeto inscreveram-se dois estabelecimentos de ensino do nosso agrupamento: Pólo Escolar de Rossas e EBI de Arouca.

Uma das tarefas do projeto foi a criação de um "Hino da Fruta" em formato de videoclip musical, que esteve disponível para votação pública no site <http://www.heroisdafruta.com/p/votos.html>. Segundo esta votação, os dois primeiros finalistas do distrito de Aveiro, são o Pólo de Rossas, com 265 votos e a EBI/JI de Arouca, com 246 votos. No próximo dia 7 de Abril, serão conhecidos os vencedores a nível nacional. As letras dos Hinos concorrentes, das escolas atrás referidas, são as seguintes:

#### Hino do Polo Escolar de Rossas – "Heróis da fruta do dia"



Trazemos frutinha doce e madurinha  
Na escola, todos vamos comer  
Para nós é esta a fruta da época  
É gostosa, bem madura a crescer

Um herói, como eu,  
Come fruta para ter energia  
Podes fazer como eu, tiro-te o chapéu  
Se comeres a tua fruta do dia

Maça verde e kiwi, pra mim e pra ti  
Pera, uva e morango também  
Pêssego e toranja, sumo de laranja  
Que bom, peço sempre à minha mãe

## Educação para a Saúde

Um herói, como eu,  
Come fruta para ter energia  
Podes fazer como eu, tiro-te o chapéu  
Se comeres a tua fruta do dia

**Hino da EB1/JI Arouca—"Os heróis comem fruta"**



Na escola eu aprendo  
A contar e a escrever.  
Vou somar muitas estrelas  
Para herói eu poder ser!

Conto uvas e laranjas  
Leio histórias de romãs,  
Pinto cerejas e pêras,  
Sonho com maçãs.

É saudável comer fruta,  
Lavadinha ou descascada,  
Saborear a Natureza,  
Que merece ser respeitada!

Somos os heróis da fruta  
E viva a frutomania!  
Com uma alimentação saudável  
Multiplicamos energia!!!

### DIA MUNDIAL DA NÃO VIOLÊNCIA EM MEIO ESCOLAR

Para assinalar o Dia Mundial da Não Violência em meio escolar, a equipa PES (Projeto de Educação para a Saúde), em articulação com a Biblioteca, levou a cabo um conjunto de atividades dirigidas a alunos dos 2º e 3º ciclos e secundário.

Estas atividades tiveram como objectivos principais alertar os alunos para as diferentes formas de bullying e para a necessidade de respeitar as diferenças, causadoras de discriminação e de atos de violência. Nas escolas, a maioria dos atos de bullying ocorre fora da visão dos adultos e grande parte das vítimas não reage ou fala sobre a agressão sofrida, física ou psicológica, intencional e repetida, causando dor, angústia e

solidão. Há que informar para que se possa denunciar e proteger.

No dia 30 de janeiro, na Biblioteca, e para os alunos dos 7º e 8º anos, foi divulgado o livro Para Quê Esconder?! na presença sua autora, Cristina Vieira Caldas. Estiveram presentes dois grupos de alunos nas duas sessões realizadas: o 7ºD e 7ºB, na parte da manhã, e o 8ºF e 8ºE, na parte da tarde.

Para quê esconder?! é o primeiro livro que publica para escolas e o público em geral. Esta obra - dedicada sobretudo aos mais jovens e às vítimas de bullying - narra alguns episódios fictícios, ocorridos numa escola, onde um rapaz "bem-comportado" sofre diariamente da violência física e psicológica dos seus colegas "bullies". Uma história que passa despercebida aos olhos de quase toda a gente e que no final é exposta e solucionada. Contudo, no dia-a-dia das escolas portuguesas, alerta a autora, o fenómeno é esquecido e muitas vezes ignorado pelos colegas, pais e docentes das vítimas e nem sempre acaba em bem.



No mesmo dia, realizaram-se várias sessões sobre Bullying para os alunos das turmas do 5º ano, no auditório da Escola E.B. 2/3, da responsabilidade da enfermeira Marta Ferreira, do Centro de Saúde de Arouca, e elemento do GIA (Gabinete de Informação e Apoio) do Agrupamento de Escolas de Arouca.

Nos dias 29 e 30 de Janeiro, o psicólogo Miguel Oliveira, da Associação Rede Ex Aequo, realizou quatro sessões sobre Bullying Homofóbico, para oito turmas do 11º e 12º anos, no auditório pequeno da ESA.





## Desporto Escolar

### CORTA-MATO REGIONAL

No dia 25 de Janeiro, 50 alunos do Agrupamento de Escolas de Arouca, participaram no Corta Mato Regional, que se realizou em Santa Maria da Feira.

Esta prova de atletismo, organizada pela Coordenação Local de Desporto Escolar Entre Douro e Vouga, está inserida no plano de atividades do Desporto Escolar. Foi um momento festivo de competição desportiva e um convívio entre jovens de diversas escolas.



O Agrupamento de Escolas de Arouca está de parabéns pois obteve quatro primeiros lugares e um segundo lugar por equipas. Individualmente, no escalão infantil A masculinos, obteve um segundo lugar.

Aproveitamos para felicitar todos os alunos que participaram e em especial os vencedores.

#### 2º Lugar Individual – Infantil A Masculino

Nome: Tiago Sousa	Turma: 5ºD	Nº25
-------------------	------------	------

#### 1º Lugar por Equipas – Infantil A Femininos

Nome: Ana Perler	Turma: 5ºC	Nº3
Nome: Joana Ferreira	Turma: 5ºH	Nº17
Nome: Sofia Tavares	Turma: 5ºH	Nº27
Nome: Teresa Silvestre	Turma: 5ºH	Nº28
Nome: Mariana Duarte	Turma: 5ºC	Nº15
Nome: Ana Rita Pereira	Turma: 5ºG	Nº1

#### 1º Lugar por Equipas – Infantil A Masculinos

Nome: Tiago Sousa	Turma: 5ºD	Nº25
Nome: Diogo Teixeira	Turma: 5ºD	Nº12
Nome: Carlos Mendes	Turma: 5ºD	Nº8
Nome: Afonso Dias	Turma: 5ºD	Nº1
Nome: João Mendes	Turma: 5ºD	Nº14
Nome: António Pinto	Turma: 5ºG	Nº3

#### 2º Lugar por Equipas – Infantil B Femininos

Nome: Margarida Oliveira	Turma: 6ºJ	Nº17
Nome: Vânia Pereira	Turma: 6ºF	Nº20
Nome: Beatriz Ferreira	Turma: 7ºE	Nº7
Nome: Juliana Almeida	Turma: 6ºJ	Nº15
Nome: Beatriz Teixeira	Turma: 6ºJ	Nº5
Nome: Mariana Almeida	Turma: 7ºI	Nº16

#### 1º Lugar por Equipas – Iniciados Femininos

Nome: Maria Almeida	Turma: 8ºH	Nº13
Nome: Liane Gomes	Turma: 8ºG	Nº16
Nome: Carolina Almeida	Turma: 9ºE	Nº8
Nome: Filipa Saavedra	Turma: 8ºC	Nº2
Nome: Daniela Silva	Turma: 8ºC	Nº9

#### 1º Lugar por Equipas – Juniores Masculinos

Nome: Paulo Gomes	Turma: 12ºJ	Nº19
Nome: Início Bandeira	Turma: 12ºH	Nº4
Nome: Diogo Saavedra	Turma: 12ºA	Nº10
Nome: Francim Costa	Turma: 12ºC	Nº9
Nome: Márcio Costa	Turma: 12ºH	Nº8

Rui Esteves

### FUTSAL MASCULINO

A Escola Secundária de Arouca foi palco, no dia 20 de fevereiro, da 1ª Jornada de apuramento do campeão CLDE Entre Douro e Vouga em Futsal (juvenis masculinos). Este encontro colocou frente a frente as escolas vencedoras da fase de grupos: Escola Secundária de Arouca, Escola Secundária João Silva Correia (S.J. Madeira) e a EB Dr. Ferreira de Almeida (S.M. Feira). Foram jogos extremamente disputados, mas sempre com correcção e fair-play, perante um pavilhão com muitos alunos a assistir!



A nossa escola conseguiu vencer os dois jogos que disputou graças ao esforço e empenho de todos, bem como um espírito de equipa fantástico. Eis os resultados:

#### Resultados

ES Arouca 4 x 3 ES João Silva Correia

ES João Silva Correia 5 x 7 EB Dr Ferreira de Almeida

ES Arouca 7 x 2 EB Dr Ferreira de Almeida

## Desporto Escolar

### Classificação

ES Arouca - 6 pts

EB Dr Ferreira de Almeida - 4 pts

ES João Silva Correia - 2 pts

Os nossos "futsalistas" foram: Bruno Rafael Santos (11ºD), António Rafael Martins (9ºA), Dylan Almeida (11ºD), Ricardo Brandão (11ºD), Ricardo Melo (cap, 11ºB), José Miguel Pinho (10ºD), André Pinho (cap, 11ºB), Marcelo Figueiredo (9ºA), Marco Pereira (10ºG), Rui Pedro Moreira (11ºB), Artur Jorge Soares (11ºD).

Parabéns a TODOS os futsalistas!

*Sérgio Miguel Correia*

### FASE ESCOLA COMPAL AIR 3X3 DOURO SUL

A Fase Escola do Agrupamento de Escolas de Arouca do Compal Air 3x3, no âmbito do Projeto de Desporto Escolar das Escolas de Entre Douro e Vouga decorreu no dia 7 de Março. Este torneio inseriu-se no dia das atividades da escola e contou com a participação de 176 alunos jogadores e cerca de 20 alunos árbitros e oficiais de mesa, totalizando 44 equipas dos diferentes escalões, que realizaram um total de 77 jogos.



Deste encontro foi apurado o primeiro classificado de cada escalão/género para participar na Fase Local EDV do Compal Air 3x3 que decorrerá em Arouca no dia 3 de Abril.

### DESPORTO ESCOLAR – FINAL DE NATAÇÃO

No passado dia 13 de Março, realizou-se a Fase Final dos Campeonatos Locais de Entre Douro e Vouga de Desporto Escolar de Natação, do nível III, nas piscinas municipais de Oliveira de Azeméis e o Agrupamento de Escolas de Arouca marcou presença com 26 nadadores dos diferentes escalões. Estes alunos nadaram diversas provas para as quais conseguiram

apuramento nos 3 encontros anteriores, sendo que nesta fase participaram os 8 melhores nadadores de cada prova/escalão/género.



Os alunos conseguiram excelentes resultados, sendo que o primeiro classificado de cada prova vai representar a Coordenação Local de Entre Douro e Vouga nos campeonatos regionais da modalidade que se disputarão em Maio na cidade de Guimarães, apenas para os escalões de iniciados e juvenis. O Agrupamento conseguiu apurar alguns alunos para esta competição.

Todos os participantes estão de parabéns, assim como o Agrupamento de Escolas de Arouca.

*Filipa Campos*

### EQUIPA DE FUTSAL FEMININO - ESCALÃO JUNIORES



A nossa equipa de juniores femininos de futsal continua a sua participação na fase regional. Na passada jornada na Escola do Cavaco, em Sta Maria da Feira, dia 13 de março, Jogou a venceu a equipa da casa por 5-3. No segundo jogo saiu derrotada por 11-5, frente à Escola Secundária da Feira. A nossa equipa ocupa neste momento o 2º lugar com 4 vitórias, 3 derrotas e 1 empate. A classificação é liderada pela Escola Secundária da Feira.

*José Amorim*



Desporto Escolar

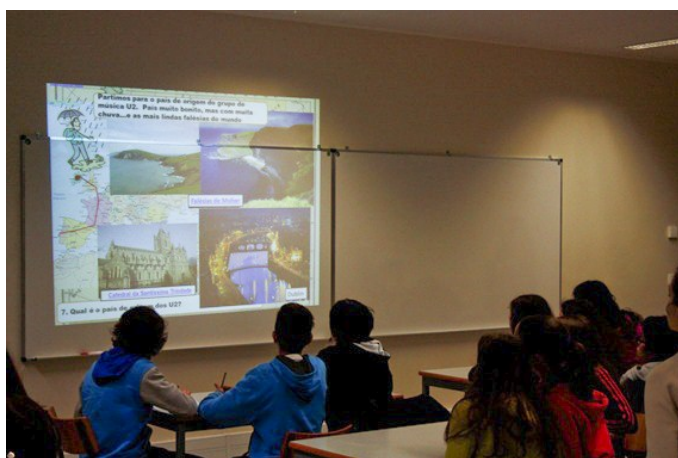


## Diversos

### CONCURSO “À DESCOBERTA DA EUROPA”

Este concurso destinou-se a todos as turmas do 3º ciclo, tendo participado 24 equipas.

Cada equipa, constituída por três elementos, partiram à descoberta da Europa, demonstrando o seu conhecimento sobre o continente europeu, em vários domínios: aspetos geográficos, históricos, culturais, linguísticos, económicos e de cidadania europeia.



A sala 30 foi pequena de mais para acolher as 24 equipas participantes e por isso o concurso também decorreu em simultâneo na sala 19.

Os resultados do concurso afixados publicamente no placard à entrada da ESA são esclarecedores do interesse, o empenho e o civismo com que as 24 equipas participantes dedicaram a este concurso. Mais de 50% das equipas participantes responderam corretamente a pelo menos 75% das questões que constavam do concurso.

A equipa vencedora foi constituída pelos seguintes alunos do 7º I: Ana Margarida Silva, Daniel Gonçalves Martins, Gonçalo da Rocha Amorim.

Parabéns a todos os participantes.

*Os professores do Clube Zoom Europa*

### CONCURSO NOS@EUROPE

No passado dia 15 de março, sexta-feira, realizou-se na Escola Secundária de Arouca a fase Regional do Concurso NOS@EUROPE. O Concurso tem como tema principal, “Que meios para o nosso futuro?” é um projeto desenvolvido e



implementado pela Universidade de Aveiro, no âmbito de uma iniciativa da Comissão Europeia através do Centro de Informação Europeia Jacques Delors, enquanto Organismo Intermediário no quadro da Parceria de Gestão estabelecida entre o Governo Português e a Comissão Europeia. Pretende promover o conhecimento e a sensibilização dos cidadãos para a temática Que Meios para o Nosso Futuro: O Próximo Quadro Financeiro da União Europeia e os efeitos da PAC, fomentando um maior conhecimento e uma participação mais informada e consequente.

*José Vilar Gomes*

### NOTA DA REDACÇÃO

Nós a Caminho é um jornal plural e colectivo. O caminho é nosso, de todos os membros da comunidade educativa, do ensino pré-escolar ao secundário, pelo que só com a colaboração de todos poderemos levar o nosso trabalho a bom porto.

Apela-se uma vez mais à participação de todos.

Neste último período os trabalhos deverão ser apresentados o mais cedo possível para que o último número deste ano lectivo saia a tempo de ainda encontrar alunos e professores nas escolas.

Neste jornal todos contamos e nós contamos com todos.

Colabora!

Participa!

[esa.boletim@gmail.com](mailto:esa.boletim@gmail.com)

## Passatempos

### Provérbios

- Em **janeiro**, um porco ao sol outro no fumeiro.
- A 20 de **janeiro**, uma hora por inteiro e quem bem contar, hora e meia vai achar.
- **Fevereiro** é o mais curto mês e o menos cortês.
- Em **fevereiro**, frio ou quente, chova sempre.
- **Março**, marçagão, manhã de Inverno, tarde de rainha, noite corta que nem foicinha.
- Em **março**, tanto durmo como faço.

### Adivinhas

- 1 - Qual é coisa, qual é ela que atravessa todas as portas sem nunca entrar nem por elas sair?
- 2 - Qual é coisa, qual é ela, que tem uma perna mais comprida que a outra, mas noite e dia anda sem parar?
- 3 - O que existe três vezes em um momento, duas vezes em um minuto e só uma vez em uma hora?

Soluções:  
1 - A fechadura  
2 - O relógio  
3 - A letra "m"

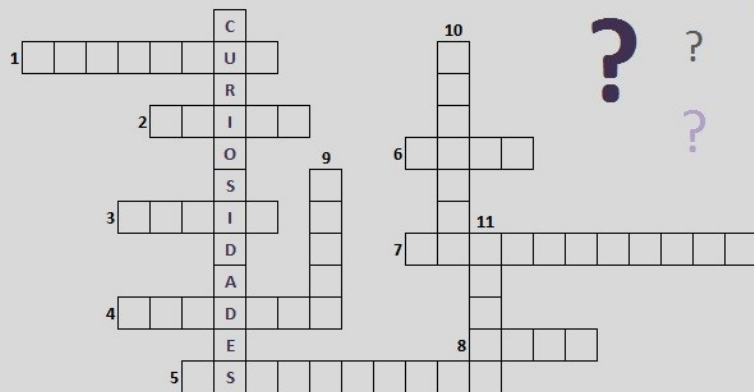
### Piadas...

- Porque é que as rodas dos comboios são de ferro?  
Porque se fossem de borracha apagavam as linhas...
- No hospital diz o médico: Você é dador de sangue?  
- Não, eu sou o da dor de cabeça!
- O que diz o livro de Matemática para o livro de História?  
- Não me venhas com histórias porque já estou cheio de problemas!

### Sudoku

				2	6	9		4
1						3		
		8		9				5
4	2							7
			4		8			
8							9	3
5				6		1		
		3						9
9		6	5	3				

### Palavras Cruzadas



### Questões

#### Horizontais

- 1 - Maior ave do mundo
- 2 - Mamífero mais rápido do mundo
- 3 - Cidade onde se localiza a Torre Eiffel
- 4 - Cidade onde se localiza o maior McDonald's do mundo
- 5 - Instrumento antigo que servia não só como instrumento de navegação mas também para medir alturas e profundidades.
- 6 - Montanha mais alta de Portugal
- 7 - Maior ilha do mundo
- 8 - Agência Espacial Norte Americana

#### Verticais

- 9 - Foi o 6º Rei de Portugal
- 10 - Maior planeta do nosso sistema solar
- 11 - Camada que funciona como uma barreira de defesa contra os raios ultravioletas

### Ficha Técnica

**Diretora:** Adília Cruz

**Coordenador:** A. Dias Costa

**Equipa de Redação:** Conceição Brandão, Berta Morais, Encarnação Silva, e Madalena Pinho

**A . E . A .**

agrupamento de escolas de arouca

esa.boletim@gmail.com

Sede do Agrupamento:  
Escola Secundária de Arouca  
Avenida 25 de Abril, 64 A  
4540-102 Arouca

Telefone: 256 940 040  
Fax: 256 940 049  
E-mail: esa.boletim@gmail.com